

都筑区生活支援センター ころろ野

運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00

土曜日 9:00～15:00

ころろ野通信 6月号

〒224-0033

都筑区茅ヶ崎東4-13-40

電話 947-0080(相談)

511-7712(緊急・問い合わせ)

HP <http://www.tuduki.jp/nc/>

2021年 6月 第152号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

館内の“密”を避けるため、来館者が一定程度(10名程)となった場合に**ご利用をお待ちいただくことやお断りすることがございます**ので、あらかじめご了承ください。また、感染状況によっては、**昼食会やプログラム等も中止となる可能性がございます**。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。ご不明点等ございましたら、ころろ野へご連絡ください。

今月の

中川先生による嘱託医相談
6月22日(火) 13:30～15:00



1日3名限定 お一人約30分

事前登録・予約が必要です。詳しくはころろ野へお問い合わせください。

You&Me

6月24日(木)

時間 14:00～15:00

場所 ころろ野フリースペース



中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんがころろ野にいらっしゃいます。

ぜひゆっくりとお話してください♪

※新型コロナウイルス感染拡大等により、参加人数の制限や開催を中止とさせていただく可能性もございます。あらかじめご了承ください。

リラクゼーション マッサージ 6月14日(月)

時間 10:15~11:55
場所 ころろ野フリースペース
講師 田中典子先生



初参加の方・前月受けられない方を優先しています。
3名限定で、希望者多数の場合は抽選(6月7日(月)14時抽選)
となりますので、ご了承ください。 ※施術箇所は、手・足・背中限定です。

シネマ鑑賞会 6月17日(木)

時間 14:00~16:00
場所 ころろ野フリースペース
締切 6月16日(水)閉館まで
定員 8名(要申込)



今月の上映内容：「魔女がいっぱい」

ある豪華なホテルに若くおしゃれな女性たちがやって来る。彼女たちは、美しく邪悪な大魔女
「グランド・ウィッチ」と世界中に潜む魔女たちだった。魔女は普段は人間として生活し、魔女
だと気づいた人間を魔法で動物にしていた。大魔女は魔女たちを集め、ある邪悪な計画を実
行しようとする。しかし、一人の少年がその計画を知ってしまう。

外出プログラム 6月18日(金)

時間 10:30~11:30
行先 正覚寺周辺
締切 6月17日(木)閉館まで
定員 5名



夏も間近。梅雨の季節ですが、あじさいを見に散歩しませんか。
今回は正覚寺にて、雨ニモマケズ、丈夫なカラダを作りましょう！

※雨天の場合は中止となります。 ※当日は歩きやすい服装にてご参加下さい。

ミュージックタイム 6月3日(木)

時間 13:30~14:30
場所 ころろ野フリースペース
申し込み不要

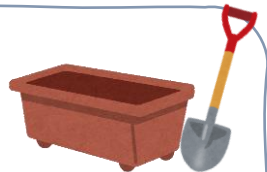


今月の音楽「Jazz」(ジャズ)

前月とは違ったジャズの曲をお楽しみください！

園芸プログラム 6月30日(水)

時間 13:30~14:30
場所 ころろ野縁側
締切 6月29日(火)閉館まで



※荒天中止、少雨実施
※当日は汚れてもいい服装で
お越しください。

6月プログラム&メニュー表

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
	1 ブルコギ サニーレタスのチョレギサラダ	2 鮭のバター醤油ご飯★ 青菜の辛し和え トマトの三杯酢	3 ミュージックタイム 13:30～14:30 回鍋肉(ホイコーロー) ミニトマトと豆苗の和えもの	4 カジキの香味ソース キャベツとハムのサラダ	5 15:00までの開所 照り焼きハンバーグ コールスローサラダ	6 休館日	
7	8 鶏のちゃんちゃん焼き風 わかめとオクラの酢の物	9 鶏むね肉のチンジャオ炒め しらたきのサラダ	10 ブリの竜田揚げ 新玉ねぎとワカメのポン酢和え	11 塩こうじ鶏と野菜のソテー 切り干し大根とツナのサラダ	12 15:00までの開所 ピビンバ丼 デザート (大盛りなし)	13 休館日	
14 リラクゼーション 10:15～11:55 風食会なし	15 豚肉とセロリのピリ辛炒め 春雨サラダ	16 白身魚のチリソース 豆苗ともやしのサラダ	17 シネマ鑑賞会 14:00～16:00 豚肉とぎのこのクリーム煮 和風サラダ パセリピラフ	18 外出プログラム 10:30～11:30 塩サバの甘酢あんかけ 小松菜と人参のナムル	19 15:00までの開所 れんこんのはさみ揚げ キャベツのポン酢和え	20 休館日	
21 風食会なし	22 嘸託医相談 13:30～15:00 シーフードカレー★ グリーンサラダ デザート	23 チキンソテーマト味噌ソース 豆腐と海草のこまじゃこサラダ	24 You&Me 14:00～15:00 ブリのガーリックマヨ照り焼き 中華風ポテトサラダ	25 しらたき入りチャブチエ チョレギサラダ	26 15:00までの開所 油淋鶏(コーリンチー) 大根と人参の和えもの	27 休館日	
28 風食会なし	29 五目あかんかけ焼きそば デザート (大盛りなし)	30 園芸プログラム 13:30～14:30 照り焼きチキン 蒸しなすの香味だれ	<p>〈お知らせ〉 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一日につき先着9名とさせていただきます。定員に達し次第締め切らせていただきますので、あらかじめご了承ください。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>			<p>飛沫感染防止のために、食事は静かに食べましょう</p> 	

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、この野に登録されている方がお申込みいただけます。予約の方法:前日14時半までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時半以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。