

7月 プログラム&メニュー表

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一日につき先着9名とさせていただきます。</p> <p>【屋食時間変更のお知らせ】 変更後の時間 屋食時間 12:00~13:30 予約・キャンセル 前日14:00まで</p> <p>7月よりお料理の痛み防止、衛生面からも上記の時間に变更させていただきます。ご理解ご協力をお願いします。</p>			1	2 ミュージックタイム 13:30~14:30	3 15:00までの開所	4 休館日
			アスパラ入り海老マヨ 中華風冷奴	豚肉と野菜の梅ポン酢炒め 切り干し大根のカレーマヨサラダ	ブリとアンチョビーソース 大根とりんごのサラダ	
5	6	7	8	9	10 15:00までの開所	11 休館日
屋食会なし	ポークチャップ グリーンサラダ	鮭のムニエル生姜ソース れんごんのサラダ	和風おろしハンバーグ にんじんサラダ	白身魚のきのこあんかけ きゅうりの酢の物	鶏手羽元のさっぱり煮 ピリ辛春雨サラダ	
12 リラクゼーション 10:15~11:55	13	14	15	16	17 15:00までの開所	18 休館日
屋食会なし	ぶりのカレー照り焼き コールスローサラダ	大葉の和風ガバオ 豆苗とツナのサラダ デザート (大盛りなし)	ポークカツ めかぶの酢の物	鶏肉とピーマンのカシューナッツ炒め 切り干し大根の酢の物	白身魚の西京味噌ソース 小松菜の和えもの	
19	20 嘱託医相談 13:30~15:00	21 シネマ鑑賞会 14:00~16:00	22 You & Me 14:00~15:00	23 ビアを語る会 14:00~15:00	24 15:00までの開所	25 休館日
屋食会なし	鮭ときゅうりのちらし寿司 デザート (★)	ゴーヤチャンプルー 蒸しなすのねぎだれ	すき焼き風煮 青菜のポン酢和え	塩サバのカレー風味焼き コーンと胡瓜のポテトサラダ	海老シュウマイ 大根ときゅうりの中華和え	
26	27	28	29	30	31 園芸プログラム 13:30~14:30 15:00までの開所	1 休館日
屋食会なし	なすのはさみ揚げ わかめの酢の物	鶏のから揚げ ひじきと人参の煮物	エビと豆腐のチリソース かぶの中華風和え	白身魚の包み蒸し ブロッコリーとトマトのあえもの	ロコモコ丼 (大盛りなし)	

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法:前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。