



都筑区生活支援センター こころ野

運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00
 土曜日 9:00～17:00
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00
 土曜日 9:00～15:00

こころ野通信 9月号

〒224-0033
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40
 電話 947-0080(相談)
 511-7712(緊急・問い合わせ)
 HP <https://www.tuduki.jp>
 2021年 9月 第155号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

館内の“密”を避けるため、来館者が一定程度(10名程)となった場合に
ご利用をお待ちいただくことやお断りすることがございますので、あらかじめご了承ください。

【全プログラム中止のお知らせ】

コロナウイルス蔓延状況を踏まえ8月、9月の全プログラムを中止致します。
 8/26(木)現在、**フリースペースのご利用、昼食、日常生活相談、
 嘱託医相談のご利用はいただけません。**
 今後も社会情勢により変更することもあります。
 ご迷惑おかけしますが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

~~シネマ鑑賞会~~

~~9月22日(水)
 14:00～16:00~~

~~場所 こころ野フリースペース
 神奈川 定員に達し次第、締切
 定員 30名(要申込)~~



~~今月の上映内容：「コンフィデンスマン～プリンセス編」~~

~~You & Me~~

~~9月23日(木)
 14:00～15:00~~

~~場所 こころ野フリースペース~~

~~茅ヶ崎地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループのYou & Meがこころ野にいらっやいます。
 ぜひゆっくりお話してください♪~~



~~※新型コロナウイルス感染拡大等により、参加人数の制限や開催を中止とさせていただく可能性もございます。
 あらかじめご了承ください。~~

今月の

中川先生による嘱託医相談

9月14日(火) 13:30~15:00



1日3名限定 お一人約30分

事前登録・予約が必要です。詳しくはこころ野へお問い合わせください。

リラクゼーション

マツリ

9月13日(月)

10:15~11:55

場所 こころ野フリースペース

講師 田中典子先生

※参加費は無料です。足・背中限定です。



初参加の方・前日キャンセルされない方を優先してさせていただきます。
3名限定です。希望者多数の場合は抽選(9月6日(月)14時抽選)となりますので、ご了承ください。

話を語る会

場所 こころ野フリースペース

9月17日(金) コーディネーター 伊東季子先生

14:00~15:00 定員 5名(要申込先着順)



「最近はこんな気分」「こんな時、他の人はどうしているの?」など皆さんと色々なお話を共有出来たらと思います。見学だけの参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染拡大等により、参加人数の制限や開催の中止とさせていただく可能性もございます。あらかじめご了承ください。

ミュージックタイム

9月8日(水)

時間 13:30~14:30

場所 こころ野フリースペース

申し込み不要

今月の音楽 「リラクゼーションミュージック」

曲はその時のお楽しみに!

園芸プログラム

9月29日(水)

時間 13:30~14:30

場所 こころ野縁側



※荒天中止、少雨実施
※内容は作物の成長具合によって異なります。
※当日は汚れてもいい服装でお越しください。