

9月プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
※施設の運営体制が整わないため、 下記の日程は中止とさせていただきます。 →9/1(水)、3(金) 中止 9月8日(水)以降の水曜日、金曜日は 中止が延長する場合がございます。 フリースペースに昼食をご持参されてのお食事は可能 です。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程よろ しくお願い致します。		1	2	3	4 15:00までの開所	5 休館日
		昼食会中止	油淋鶏(ユーリンチー) 大根と人参の和えもの	昼食会中止	回鍋肉(ホイコーロー) ミニトマトと豆苗の和えもの	
6	7	8 ミュージックタイム 13:30～14:30	9	10	11 15:00までの開所	12 休館日
昼食会なし	ブリの竜田揚げ オクラとワカメのポン酢和え	しらたき入りチャプチェ チョレギサラダ	ごぼう入りハンバーグ コールスローサラダ	塩こうじ鶏と野菜のソテー 切り干し大根とツナのサラダ	シーフードカレー グリーンサラダ デザート	
13 リラクゼーション 10:15～11:55	14 嘱託医相談 13:30～15:00	15	16	17 ビアを語る会 14:00～15:00	18 15:00までの開所	19 休館日
昼食会なし	豚肉とセロリのピリ辛炒め 春雨サラダ	塩サバの甘酢あんかけ 小松菜と人参のナムル	ブルコギ サニーレタスのチョレギサラダ	鶏むね肉のチンジャオ炒め しらたきのサラダ	ブリのガーリックマヨ照り焼き なすのごまポン酢	
20	21	22 シネマ鑑賞会 14:00～16:00	23 You & Me 14:00～15:00	24	25 15:00までの開所	26 休館日
昼食会なし	れんこんのはさみ揚げ キャベツの甘酢漬	チキンソテートマト味噌ソース 豆腐と海草のごまじゃこサラダ	～日本ぐるめ巡り～ 名古屋名物 ひつまぶし お吸い物	白身魚のチリソース 豆苗ともやしのサラダ	五目あんかけ焼きそば 中華風スープ デザート	
27	28	29 園芸プログラム 13:30～14:30	30	〈お知らせ〉 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 飛沫感染防止のために、 食事は静かに食べましょう 一日につき先着9名とさせていただきます。 定員に達し次第締め切らせていただきますので、 あらかじめご了承ください。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。		
昼食会なし	ビビンバ丼 わかめスープ デザート	照り焼きチキン 蒸しなすの香味だれ	鮭のちゃんちゃん焼き風 わかめとオクラの酢の物			

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。

予約の方法：前日14時までには予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。

大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。

都筑区生活支援センター こころ野