



ハーベスト通信

第62号
2021年 元旦

特定非営利活動法人 都筑ハーベストの会
〒224-0033 横浜市都筑区茅ヶ崎東4-13-40
Tel 045-947-0082 Fax 045-947-0088
HP : <http://www.tuduki.jp/>



都筑ハーベストの会

岡村理事長より新年のご挨拶



新年おめでとうございます。

日頃より都筑ハーベストの会の運営にご指導、ご協力を頂き感謝申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

昨年より世界中を襲っているコロナ禍によりハーベストの会も少なからず影響を受けており、それぞれの事業所では現在もコロナの感染予防をしっかりと行っております。

プログラムの変更や働き方をリモートにできる所はしたりと工夫をしております。
そのために以前では考えられなかったプログラムの運営もできるようになった点もあります。災い転じて福となることもあるように職員、及び理事一同考えております。

コロナ禍のことは直接日常生活に関係することですが昨年の春報道された兵庫県の神出病院にて患者虐待事件により看護師6人が逮捕された事件は本当にショックでした。日本の精神医療が1968年クラーク勧告を受けてから一体何年たっているのでしょうか。何が改善されたのでしょうか。いまだに長期入院者の人数は多いのが現状です。地域で暮らす精神病を患う方々と直接関わる当会としてもメンバーさんの人権を第一に大切にしていきたいと思っております。

あまり明るいニュースがない年明けとはなっておりますがこんな時こそ皆気持ちを合わせて精神障害者の方々に寄り添った支援ができますよう頑張っていきたいです

本年の皆様のご多幸をお祈りいたしますとともにハーベストの会へのご協力をよろしくお願いいたします。



2021年元旦 特定非営利活動法人 都筑ハーベストの会
理事長 岡村 真由美

広報委員会より

ホームページがリニューアル中です！
広報委員が数回集まり意見を出し合って検討しております。
春先にはリニューアルしたホームページがご覧になれるそうです。
ご期待ください！



甲野文雄理事より新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。
 昨年は利用者、職員、ボランティアの皆様並びに関係各位のご協力に感謝いたします、
 今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。
 新型コロナの影響で三蜜を避けるとの感染防止策ですがこれに慣れてくると人間関係まで
 がテレビを見ているような感じになってしまうことを危惧しております。
 文字、音、映像では心の奥深いところまで感じたり、伝わりません、まじかでの相手の人の声、目の動
 き、表情や雰囲気、触れたり、温かさを感じたり、人間本来の感覚を使って生きている感じが心に繋が
 っていくと思います。新型コロナは人間を試しているのではないかと考えます、人と人との関係性を破
 壊し、生きずらくさせています。
 私どもハーベストは三蜜を避けつつ畑の自然空間を生かして、関係性を少しずつ取り戻したいと考えて
 おります。
 厳しい寒さや暑さを身体と心で感じて、仲間と共に経験値を一步ずつ積み上げていきたいと思いま
 す。皆様のご健勝をお祈りいたします。

都筑ハーベスト管掌理事 甲野 文雄

☆味噌作り教室参加者募集！☆

今年のご自宅参加（お持ち帰り）も出来ます

日時：2021年1月23日（土）、1月30日（土）13:00～15:00

場所：都筑ハーベスト（都筑区茅ヶ崎東5-6-5）

参加費：1500円/1セット（味噌1.5kg）

持ち物：エプロン、三角巾、味噌の容器（プラ容器、ジップロックLサイズ等）

申込：TEL/FAX（0459457174）またはメール（harvest@tudoku.jp）

（営業時間9:00～17:00※日・月曜日及び12/27～1/4を除く）

今年度はコロナ対策の為、ご自宅での参加も可能です。当日午後味噌作りセットを
 お持ち帰りいただき、説明書や動画でレシピのご案内をいたします。

お申し込みや質問などお気軽にお問い合わせください！

※会場は人数制限、換気、アルコール消毒、マスクやフェイスシールド等コロナ対策
 を行います。暖かい服装でお越しください。



【収穫体験】沢山の人に来ていただきました！

10月～11月は芋掘り
 収穫体験に沢山の方々に
 来ていただきました！

都筑ハーベストでは、芋
 掘りだけでなく、
 入園料お一人500円で通
 年収穫体験を行っていま
 す。

コロナ禍の今、屋外で春
 夏秋冬季節のお野菜の収
 穫体験ができますので、
 こちらもお気軽にお問
 い合わせください。

ご家族やご友人、余暇活
 動にいかがでしょうか。



（レシピ：小川昭男、 チラシ作成：伊藤康弘）

田舎のレシピ
 さつまいもごぼん

材料 米2合
 さつまいも200g
 塩小さじ1
 酒大さじ1

- ① さつまいもをお好みの大きさに切り、
 水にさらす。
- ② お米を研ぎ通常通りの水に調味料を
 入れて良く混ぜる。
- ③ さつまいもを乗せて炊飯器で炊くだけ。

お好みで黒ごまを
 かけても美味しいですよ～

☆バザー再開☆

バザー再開
 新鮮無農薬野菜
 売ってます 都筑
 ハーベスト

都筑区役所で
 毎週金曜日10:00頃～14:00
 までメンバーさんと職員で販売を
 しています。
 ぜひお越しください！
 （イラスト：高橋良幸）



石井眞美子理事より新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。昨年中は、生活支援センター「ころろ野」をご支援ご利用いただき誠にありがとうございました。

2020年は、世界中に新型コロナが蔓延し先行きに不安を抱えた1年でした。

緊急事態という状況の中、利用者の方々、関係者の皆様にはご不便をおかけいたしました。職員は「今、何が出来るか」を模索し、様々な創意工夫を重ねながら安心安全な場を確保するために努力いたしました。

コロナ禍の下、制約を受けながらではありますが、「ころろ野」では、相談支援事業、自立アシスタント事業、フリースペースの運営、昼食の提供などの生活支援、地域関係機関との連携など様々な業務を実施しています。特に昨年より電話相談と共に、訪問、同行等の施設から地域へ出向くサービスが急増しています。利用者の皆様をはじめとして、職員の健康にも配慮していきたくと思います。

新型コロナで、決して明るい未来とは言えませんが、理事、職員一同、困難を乗り越えていく力を身に着け、「今できること」を積み重ね、コロナの終息を願いながら、共に住みやすい共生社会作りを目指してまいります。今年もどうぞよろしく願いいたします。

都筑区地域生活支援センターころろ野 管掌理事 石井 眞美子

★ころろ野の園芸★

12月18日（金）は、園芸プログラムで、庭の草取りや柵に絡まった枯れ草取りをしたり、大根やかぶの収穫などを行いました。作業後には、縁側で炭火で焼いた焼き芋をみんなで食べました。食べている間は、会話はできませんでしたが、外で一緒に食べる焼き芋は格別でした。



★クリスマスバリウム作り★

12/5（土）にクリスマスハーバリウム作りを行いました。講師の先生のアドバイスをもらいながら、クリスマスらしいデザインのハーバリウムが完成しました。



体調不良時には来所を控えるなど、感染予防にご協力お願いいたします。

★ころろ野の新型コロナ対策★

ころろ野では、新型コロナウイルス対策として、様々な感染対策を行っています。



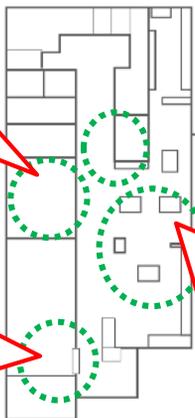
相談室

- ・アクリルボードの設置
- ・定期的に換気を実施
- ・使用後の消毒



来所時受付では・・・

- ・検温の実施
- ・手洗い、手指消毒、マスク着用のお願い



フリースペースでは・・・

- ・一つのテーブルでは、2～3名の利用
- ・アクリルボードの設置
- ・一日2～3回、テーブル等の消毒の実施



昼食時は・・・

- ・定員9名、食事の私語自粛
- ・紙皿等使い捨て容器の使用





久米野清美理事より新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年は都筑ハーベストの会、ならびにグループホームの運営につきまして、沢山の皆さまからの温かいご支援やご理解を頂きましたこと、心より感謝申し上げます。

皆様同様に、新型コロナウイルス感染症の対策に追われた1年だったかと思ひます。3か所のグループホームでは有難いことに、入居者の皆さまも職員も含め、発熱など大事に至ることなく、無事に新年を迎えることが出来ました。まだまだ緊張を緩める事はできませんが、少しでもグループホームでの暮らしが安心出来るよう、入居者の皆さまと職員皆で一丸となり対策に努めて参りたいと思ひます。

一日も早く通常の暮らしに戻ることを祈りつつ、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

グループホーム管掌理事 久米野 清美



マレット緑で生活して

皆様初めまして、こんにちは。
8月より非常勤職員として勤務させて頂いております成田と申します。
ホームの皆様へ安心と笑顔をお届けしていきたいです。これからも皆様のお力になれるように頑張ります。
どうぞ宜しくお願いいたします。 成田 恵



入居いたしました。

ちょっぴり不安でしたが、みなさん明るく優しいのでとても心強く思います。
得意ではない料理を頑張りたいと思います。

K・Y



恒常 それはきっとあなたへ馳せる愛情
夜空に輝く月明かりが 僕の歌を見守る

恒常 いつまでも揺るがない想いは絶対
僕の中でメラメラ燃えたる炎
永遠に心の奥底で燃えたる炎

野村永雄 作詞・作曲「恒常」より



年会費、寄付してくださった方々、誠にありがとうございます。



◆年会費をいただいた方（敬称略）

永井 靖子

◆寄付金をいただいた方（敬称略）

清野 富男 佐藤 祐子

会員募集

都筑ハーベストの会では、地域で心の障がいを持った方が持ち味を活かしながら地域で暮らしていける街づくりを目指し、その主旨に賛同していただける仲間を募集しています。一人でも多くの方に会員になっていただきたいです。各種ボランティアさんも募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

当会の活動に賛同し、ご支援くださる方の年会費（一口1,000円、何口でも可です）並びに寄付金は下記郵便振込口座にお願いします。

口座番号： 00240-5-57564 名称： 特定非営利活動法人 都筑ハーベストの会



編集後記

お健やかに新春をお迎えのことと存じます。昨年は新型コロナウイルスの感染拡大に世界が振り回された一年でした。対人援助の場ではテレワークではすまないこともありますので、各事業所もそれぞれに工夫を凝らした対応を致しております。人とのつながりや他者を思いやることの大切さを改めて感じています。まだまだしばらくは用心する日が続くかも知れませんが、新型コロナのウイルスの終息を願い笑顔あふれる年となりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

