



こころ野通信 1月号

運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00
 土曜日 9:00～17:00
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00
 土曜日 9:00～15:00

都筑区生活支援センター こころ野

〒224-0033
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40
 電話 947-0080(相談)
 511-7712(緊急・問い合わせ)
 HP <https://tuduki.jp/kokorono/>
 2022年 1月 第159号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★館内の“密”を避けるため、来館者が一定程度(10名程)となった場合に**ご利用をお待ちいただくことやお断りすることがございます**ので、あらかじめご了承ください。
 ★今後の社会情勢によっては、**昼食会やプログラム等も中止となる可能性がございます**。
 ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。
 ご不明点等ございましたら、こころ野へご連絡ください。

【年末年始について】

2021年もあと1か月。残り少ない期間ですが防寒対策等、体調管理に気をつけましょう！
 ★2021年最後の開館日:12月28日(火) 昼食会なし
 ★年末年始の休館日 :12月29日(水)～2021年1月3日(月)
 ★2022年最初の開館日: 1月 4日(火) 昼食会なし

今月の

中川先生による嘱託医相談

1月11日(火) 13:30～15:00

1日3名限定 お一人約30分



事前登録・予約が必要です。詳しくはこころ野へお問い合わせください。

墨で書く

1月15日(土)
 13:15～14:45

締切 定員に達し次第、締切
 定員 5名
 場所 こころ野フリースペース
 参加費 無料



墨で何か書いてみませんか？
 一年の目標や、好きな言葉、絵など何でもOK！
 自分の気持ちを墨で表現してみましよう♪





リラクゼーション マッサージ

1月19日(水)
10:15~11:55

場所 ころろ野フリースペース
講師 田中典子先生

※施術箇所は、手・足・背中限定です。



初参加の方・前月受けられない方を優先しています。
3名限定で、希望者多数の場合は
抽選(1月12日(水)14時抽選)となりますので、ご了承ください。

~お知らせ~

残念なお知らせとはなりますが、リラクゼーションマッサージのプログラムが今年度で終了となります。
長年に渡り、田中先生のご厚意により当プログラムを続けることができました。
残り貴重な3回の開催となりますので、ぜひこの機会に申込みください！

初詣に行こう

1月7日(金)
10:30~11:30

締切 定員に達し次第、締切

定員 5名

場所 正覚寺(ころろ野→正覚寺→ころろ野)

参加費 無料

※参加人数が**2名以上の場合**に開催致します。

新しい一年、ころろ野から正覚寺に行ってお参りしませんか？



園芸プログラム

1月27日(木)
13:30~14:30

場所 ころろ野前庭



※荒天中止、少雨実施
※当日は汚れてもいい服装でお越しください。

You&Me

1月27日(木)
14:00~15:00

場所 ころろ野フリースペース

中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんがころろ野にいらっしゃいます。ぜひゆっくりとお話してください♪



シネマ鑑賞会

1月28日(金)
14:00~16:00

場所 ころろ野フリースペース

締切 定員に達し次第、締切

定員 8名(要申込)

今月の上映内容：「海街 diary」



ミュージックタイム

1月5日(水)
13:30~14:30

場所 ころろ野フリースペース
申し込み不要



今月の音楽
「正月のBGM」

曲は当日のお楽しみに！



※新型コロナウイルス感染拡大等により、参加人数の制限や開催を中止とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

