



# ハーベスト通信

第64号  
2022年1月発行

特定非営利活動法人 都筑ハーベストの会  
〒224-0033 横浜市都筑区茅ヶ崎東4-13-40  
Tel 045-947-0082 Fax 045-947-0088  
HP : <http://www.tuduki.jp/>



## 都筑ハーベストの会

### 岡村理事長より新年のご挨拶



新年おめでとうございます。

本年が皆様にとって幸多い年となりますようお祈りしております。

日頃よりハーベストの会、各事業所の運営にご指導ご協力を賜り感謝申し上げます。  
本年もコロナ禍での出発となりました。まだまだ油断ができない状態のようでオミクロン株の広がりも気になります。ハーベストの会もそれぞれの事業所で感染対策を厳重にするために工夫しながらやっているところです。

昨年は生活支援センターこころ野の人事異動を始め、生活支援センターの標準化によりこころ野の職員の人数も満たされていない状況の中で、働く人は大変な思いをしてくれました。理事会もその思いを受けていろいろ話し合いも、研修への参加や企画の立ち上げに取り組んでおります。今年はそれらのことが成果として現れるようになることを切に願っております。

農業を中心として行っているハーベスト事業所、グループホーム3か所もそれぞれ頑張っております。

何よりハーベストの会を利用するメンバーさんが満足して下さる会に成れるように理事及び職員が協力して前に進んでいきたいと思っております。是非皆様のお力添えをお願い致します。

どうぞ本年もよろしくお願い致します。

2022年1月元旦

特定非営利活動法人 都筑ハーベストの会

理事長 岡村 真由美



☆ 都筑ハーベストの皆さんに新年のあいさつ、  
新たな年への抱負を書いてもらいました ☆



2022年にあたって

2022年、皆さんあけましておめでとうございます。ハーベストに携わる全ての皆さんは、どの様に新年に向けて思っているのでしょうか？

海の向こう、アメリカ大リーグエンゼルスの大谷翔平選手は、今年もホームランを量産するのでしょうか？ サッカー日本代表は、本当にワールドカップに出られるのでしょうか？新型コロナウィルスで覆い尽くされたような去年より、もっと明るいニュースが増えて欲しいです。

個人的には、ハーベストに出来る限り出たいというのを一番の目標にしたいです。これは、今までも目標としてきたことですが、私の主治医の都合で、去年の夏頃から通院日が火曜日から水曜日に変わり、ハーベストを休む日も火曜から水曜に変わった。これによって、貴重な水曜日の収穫に参加できなくなってしまった。これを何とかしたいです。後は多少はやせたいです（笑）！！以上です。

木村 徹



あけましておめでとうございます。

旧年中いろいろとお世話になりました。

今年もよろしくお願いします。

今年も畑とバザーを頑張ります。

安全第一で仕事をします。人と出会いたいと思います。レクでどこかへ行きたいです。お正月はスポーツをテレビで見るのが楽しみです。

小川 昭男



寅年ですね。

2022年あけまして

おめでとうございます。

とりあえず抱負は3月まで農業をやってとりあえず1年分、経験する志望です。

2年目は1年の復習も兼ねて、農業に触れてみようという気があります。

どうか2022年も

よろしくお願いします。

藤巻 和樹



あけましておめでとうございます。

今年はハーベストに10数年目、グループホームにも8年目に入ります。

コロナの感染も出ずに私達よく頑張っている！と思います。皆、つらい時期を乗り切っていますね。人生は短い、一瞬です。一日一日を大切に、会う人に光を与えられるように今という時間を精一杯生きたいです。皆さん今年もよろしくお願いします。

伊奈 瑞木

新春

玉ねぎ苗ありがとうございます！！

今シーズンも、メンバー片岡さんの父、仙文様よりたくさんの玉ねぎ苗をご寄付いただきました。春が楽しみです。ありがとうございました。

都筑ハーベスト一同





## 落語サークルのご紹介

落語サークル発足から、かれこれ10年ほどになります。毎月行っている活動内容は、古典、新作など落語をテープかCDで聴くことが中心です。年末に聴くことが多かったのが、三題噺の一つ「芝浜」。お正月によく聴いたのが、父と子の心の交流を描いた「初天神」等があります。発足当時からのメンバーは三人で私もその一人です。代表の平濱さんは一番の落語通でサークルの先導役です。尚、日本テレビで放送の笑点は有名ですが、大喜利というのは江戸時代の寄席で既にあったことで、演目がすべて終わった後に余興で色々な芸を披露したのが始まりです。

今後も落語サークルが興隆することを願います。(竹内宏和)



## 田中先生ありがとうございました。

長きにわたり、大変お世話になりました。ハーベストさんから始まり、ころろ野さんが開所されてから10年以上リラクゼーションの時間を受け持たせていただきました。アロマセラピーを通して多くの方と接する機会があり、「リラックスできた」「良い香りだった」など嬉しいお言葉をたくさんいただき、楽しい時間でした。スタッフの皆様もいつも丁寧なご対応をありがとうございました。

今後も街中でお会いすることがあるかと思います。その時はぜひ、声をかけていただけたら嬉しいです。本当にありがとうございました。(田中典子先生より)



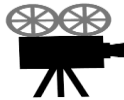
ころろ野開所前からお世話になっておりました、田中先生のリラクゼーションマッサージプログラムが先生のお仕事のご都合から今年度いっぱいにて終了となります。野菜販売の会場でお声かけいただき、そこからみなまでのマッサージ体験教室を開いていただいたり、多くの方々の身体や心をほぐしてくださいました。ころろ野が地域の方に支えられてきたことを改めて感じ、長い間本当にありがとうございました。引き続きころろ野を見守っていただけたら幸いです。また是非センターや畑にも遊びにいらしてください！

## ★ころろ野のプログラム★

ころろ野では、様々なプログラムをしています。

### シネマ鑑賞会

フリースペースで映画鑑賞をします！！



### 園芸プログラム

ボランティアさんと庭や畑ペースで草取りや種まき、収穫などをします！



### ミュージックタイム

毎月テーマに合わせたBGMや映像をフリースペースに流し過ごします



### You&Me

地域の傾聴ボランティアグループの方たちと話をする会を行っています



このほかにも外出プログラムや季節のプログラムを実施しています。詳しくは、ころろ野通信やホームページをご覧ください！！

## ★ころろ野のホームページ★

昨年の法人HPのリニューアルにともない、ころろ野のページも新しくなりました！  
ブログなどでは、

- プログラムや行事の告知
- 日々のプログラムの様子
- ころろ野通信

などを観ることができます。

ぜひご覧ください！！



<https://tuduki.jp/kokorono/>

ころろ野





長い間ご尽力いただきありがとうございました。「独立」おめでとうございます！

新年あけましておめでとうございます。

少しずつ感染者数が減ってきたとはいえ、まだまだ油断できないこのコロナ禍という  
厳しい現実の中で、皆々が様々な苦労をされていることと存じます。

このような状況の中ではありますが、この度、わたくしは十数年お世話になった都筑ハーベストの会を退職し  
独立することになりました。今年1月から計画相談事業所を開設致します。今、自分のハーベスト人生を振り  
返ると、本当に様々なことを思い出します。楽しかったことだけではなく。苦しかったこと、辛かった  
こと、悩んだこと、悔しくて涙したこともあります。ただ、そのどれもが自分にとっては良い経験でした。そ  
して、そこにはいつも一生懸命な自分がいました。利用者さんや入居者さん、ご家族、関係機関の職員さん地  
域の皆様、そしてハーベストの会の仲間達、本当にありがとうございました。皆様との出会いがあったからこ  
そ、「自分でやってみよう。初心に戻り、お一人お一人と向かい合っていこう。」という思いが強くなったの  
です。関わってくださったすべての皆様へ感謝申し上げます。

不安だらけのスタートですが、同じ都筑区で活動します。きっとまた皆様とお会いできると  
信じ、ハーベストの会を元気に卒業します。本当に長い間、ありがとうございました！！  
そして、これからもどうぞよろしくお願い致します！！

小菅 郁



卒業おめでとう



この度、再度グループホームピオ  
茅ヶ崎に戻ってまいりました溝渕で  
す。

8ヶ月ぶりとはいえ、結構忘れてい  
ることも多く頭のリハビリ中です。

入居者さんも職員の皆さんもそんな  
私を温かく見守って下さりありがた  
く思います。

今後ともどうぞよろしくお願いた  
します。

溝渕 玉緒



「テラ都筑の生活を振り返って」

テラ都筑には3年9か月お世話になりました。

自立を目指し入居しましたが、テラではゆっくりと時間を過ごす  
生活に居心地の良さを感じ、職員さんには相談に乗ってもらったり  
料理を教えてもらったり、色々な話をしました。

そして何より生活を共にしていたメンバーの皆さんとふざけ合っ  
たり、日々他愛ない話をしたり・・・

本当に楽しく過ごしていました。

けれど、コロナの影響や仕事を始めたことで、だんだんと本来の自  
立という目的を見失い始めていました。そんな私に職員さんが後押  
しをしてくれ、卒業を決心しました。引越しの日、最後まで見送っ  
てくれた皆さんの事は一生忘れない大切な思い出です。それは私の  
心の支えとなり、これから頑張ろうと決意も新たにしました。元気  
よく、自分のできる事、したい事を慌てずにしていこうと思ってい  
ます。皆さんありがとうございました。 宮崎 美枝

◆年会費をいただいた方



◆寄付金をいただいた方

平濱 智 様 鈴木 智志 様  
小林 紘治 様 小林 良輔 様  
伊奈 明弘 様 永野 誠 様

中村 千江 様  
野村 教子 様  
渡辺美智子 様

清野 富男 様 伊奈 明弘 様  
青山 茂夫 様 大久保清邦 様  
林 智子 様

当会の活動に賛同し、ご支援くださる方の年会費（一口1,000円、何口でも可です）  
並びに寄付金は下記郵便振込口座にお願いします。



口座番号：00240-5-57564 名称：特定非営利活動法人 都筑ハーベストの会

事務局に入所しました!!



ご縁があり12月に事務局に入所しました湯川です。前職では  
PC教室でインストラクターをしておりました。

一日でも早く皆様に貢献できるよう努めて参ります。  
よろしくお願いいたします。

湯川 香奈



編集後記

新年おめでとうございます。皆様におかれましては、明るく希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
昨年コロナ禍で制限の多い1年でしたが、本年は気持ちを新たに全力で取り組んでまいりますので、ご支援を賜り  
ますようお願い申し上げます。時節柄、皆様方のご無事息災を心よりお祈りいたします。 22年1月 事務局