



# こころ野通信 5月号

## 運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00  
 土曜日 9:00～17:00  
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

## フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00  
 土曜日 9:00～15:00

## 都筑区生活支援センター こころ野

〒224-0033  
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40  
 電話 947-0080(相談)  
 511-7712(緊急・問い合わせ)  
 HP <https://tuduki.jp/kokorono/>  
 2022年 5月 第163号



## 【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★館内の“密”を避けるため、来館者が一定程度(10名程)となった場合に**ご利用をお待ちいただくことやお断りすることがございます**ので、あらかじめご了承ください。  
 ★今後の社会情勢によっては、**昼食会やプログラム等も中止となる可能性がございます**。  
 ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。  
 不明な点等ございましたら、こころ野へご連絡ください。

### 【重要なお知らせ】

#### ★昼食会について

現在新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、  
 当面の間、昼食のご予約を一日につき**先着9名**とさせて頂いております。  
 また、**食事スペースが埋まった際は、前の方が食べ終わるまでフリースペース等でお待ちいただく場合がございます**。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

## 今月の

## 中川先生による嘱託医相談 5月24日(火) 13:30～15:00

1日3名限定 お一人約30分



事前登録・予約が必要です。詳しくはこころ野へお問い合わせください。

## You&Me

5月26日(木)

場所 こころ野フリースペース

14:00～15:00



中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんが、今年度もこころ野にいらっしやいます。  
 ぜひゆっくりとお話してください♪



## シネマ鑑賞会

5月25日(水)  
14:00~16:20

場所 ころ野フリースペース  
締切 定員に達し次第、締切  
定員 8名(要申込)



あらすじ **今月の上映内容：「そして、バトンは渡された」**

それぞれ血の繋がらない2組の親子を主人公に、複雑な境遇でも大人たちの愛を受けて前向きに成長していくヒロインの姿と、2組を繋ぐ秘密の行方を描き出す。小学生みいたんは実の父が仕事でブラジルに旅立ってしまい、義理の母・梨花と日本で2人暮らし。美しくて自由奔放な梨花だったが、みいたんには深い愛情を注いでいた。一方、料理上手な義理の父・森宮さんと2人暮らしをしている高校生の優子。複雑な生い立ちもあまり気にすることなく、今は卒業式に向けピアノを猛特訓中だったが…。

## 大人の塗り絵

5月4日(水/祝)  
13:30~15:00

場所 ころ野フリースペース  
締切 定員に達し次第、締切  
定員 5名(要申込)



色鉛筆を使って、自由に表現してみませんか？

## マインドフルネス

5月17日(火)  
13:30~15:00

講師 富士ソフト企画さん  
場所 ころ野フリースペース  
締切 定員に達し次第、締切  
定員 6名(要申込)



「今、この瞬間」に集中してリラックスしましょう。深呼吸など色々な方法を行います。楽しい雰囲気、心が温まる時間を過ごしてみませんか？初めての方も大歓迎です。

## 園芸プログラム

5月14日(土)  
13:30~14:30

場所 ころ野前庭

※荒天中止、少雨実施  
※当日は汚れてもいい服装でお越しください。



5月になると、日差しが強く暑く感じられる日も多くなってきます。「自然に触れたい」「ちょっと体を動かしたい」など、まずは気軽にご参加をお待ちしています(当日参加も可能です)。梅雨に入る前に草取りを行い、余裕があればアサガオの種まきなども…？

※新型コロナウイルス感染拡大等により、参加人数の制限や開催を中止とさせていただく可能性もございます。あらかじめご了承ください。

