









7月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p><重要なお知らせ> 現在新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、 当面の間、昼食のご予約を一日につき先着9名とさせていただきます。 また、食事スペースが埋まった際は、前の方が食べ終わるまで フリースペース等でお待ちいただく場合がございます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。</p> <p>※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>				1	2	3
<p>飛沫感染防止のために、 食事は静かに食べましょう</p> 				<p>(大盛りなし) 豚ひき肉のルーローハン しらたきのサラダ デザート</p>	<p>15:00までの開所 エビとアスパラのチリソース 中華風和えもの</p>	休館日
4	5	6	7	8	9	10
		<p> 七夕飾り 13:30～15:00</p>			<p>15:00までの開所  園芸プログラム 10:00～11:00</p>	休館日
昼食会なし	揚げサバの香味ソース パスタサラダ	韓国風チーズハンバーグ チョレギサラダ	(大盛りなし) 塩鮭ときゅうりのちらし寿司 夏野菜のかき揚げ	鶏のから揚げ 長芋の海苔ポン酢	海老シュウマイ キャベツの甘酢漬	
11	12	13	14	15	16	17
				<p> シネマ鑑賞会 14:00～16:00</p>	15:00までの開所	休館日
昼食会なし	鮭ときのこのポン酢炒め きんぴらごぼう	(大盛りなし) 大葉の和風ガバオ 豆苗とツナのサラダ デザート	串カツ きゅうりの酢の物	白身魚の西京みそソース 小松菜の辛子和え	八宝菜 中華風冷奴	
18	19	20	21	22	23	24
	<p> 嘱託医相談 13:30～15:00</p>			<p>ピアを語る会 14:00～15:00</p>	15:00までの開所	休館日
昼食会なし	豚肉の生姜焼き めかぶのおろし和え	鶏手羽元のさっぱり煮 ビリ辛春雨サラダ	鮭のムニエル 生姜ソース ごぼうと人参のサラダ	鶏肉とピーマンのカシューナッツ炒め 切り干し大根の酢の物	500円(大盛りなし) うな丼 夏野菜の浅漬	
25	26	27	28	29	30	31
<p> リハビリ講座 (認知行動療法) 13:30～15:00</p>		<p> 外出プログラム 10:00～11:30 (詳細は掲示ポスター参照)</p>	<p> You&Me 14:00～15:00</p>		15:00までの開所	休館日
昼食会なし	(大盛りなし) 五目冷やし中華そば ミニ春巻き デザート	白身魚の包み蒸し トマトとブロッコリーのあえもの	和風おろしハンバーグ グリーンサラダ	塩サバのカレー風味焼き コーン入りポテトサラダ	チキン南蛮 もやしの和えもの	

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法：前日14時までには予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。