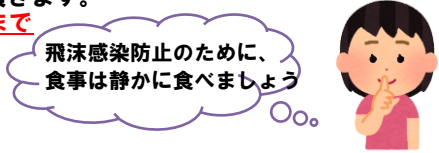


# 8月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 風鈴作り 13:30～15:00	2	3	4	5	6 15:00までの開所	7 休館日
昼食会なし	チキンチャップ 切り干し大根のサラダ	鮭の唐揚げおろしポン酢 キャベツの胡麻マヨ和え	豚肉の野菜ロール きゅうりとわかめの酢の物	カジキのチーズパン粉焼き ごぼうと人参のきんぴら	500円(大盛りなし) ロコモコ丼 スープ ガーリックシュリンプ ハワイアンデザート(ハウビア)	休館日
8	9	10 オリジナルフォトフレーム作り 13:30～15:00	11 シネマ鑑賞会 14:00～16:00	12	13 15:00までの開所	14 休館日
昼食会なし	ブリの揚げ焼きネギソース キャベツとコーンのサラダ	(大盛りなし) ビビンバ丼 わかめのスープ デザート	鶏むね肉のポン酢煮 豆苗とツナの和えもの	白身魚の野菜あんかけ 長芋とオクラの酢の物	なすとひき肉の四川風 野菜の和えもの	休館日
15	16 嘱託医相談 13:30～15:00	17	18	19	20 15:00までの開所	21 休館日
昼食会なし	(大盛りなし) 韓国風冷麺 海鮮チヂミ デザート	和風おろしハンバーグ オクラとえのきのおかか和え	鮭のジンジャーソース なすの香味だれ	(大盛りなし) カオマンガイ (タイ風チキンライス) 小松菜と人参のナムル	塩サバのパリパリ焼き にらの卵とじ	休館日
22	23	24 リハビリ講座 (認知行動療法) 13:30～15:00	25 You&Me 14:00～15:00 コロナ感染拡大の為、中止 (大盛りなし)	26	27 15:00までの開所 園芸プログラム 10:00～11:00	28 休館日
昼食会なし	ゴーヤーチャンプルー 人参しりしり	ダッカルビ (鶏モモ肉と野菜のコチュジャン炒め) チョレギサラダ	海老と夏野菜の天丼 きゅうりの香味和え	白身魚の胡麻マヨ醤油だれ 青菜としめじの和えもの	ささみのチーズ大葉フライ もやしのポン酢和え	休館日
29	30	31	<p>〈重要なお知らせ〉 現在新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、 当面の間、昼食のご予約を一日につき<b>先着9名</b>とさせていただきます。 また、<b>食事スペースが埋まった際は、前の方が食べ終わるまで フリースペース等でお待ちいただく場合がございます。</b> ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>			
昼食会なし	塩サバの南蛮漬け ポテトサラダ	(★) 野菜たっぷりキーマカレー グリーンサラダ デザート				



メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。予約の方法：前日14時までには予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。