



こころ野通信 9月号



運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00
 土曜日 9:00～17:00
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00
 土曜日 9:00～15:00

都筑区生活支援センター こころ野

〒224-0033
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40
 電話 947-0080(相談)
 511-7712(緊急・問い合わせ)
 HP <https://tuduki.jp/kokorono/>
 2022年 9月 第167号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

- ★館内の“密”を避けるため、来館者が一定程度(10名程)となった場合にご利用をお待ちいただくことやお断りすることがございますので、あらかじめご了承ください。
- ★今後の社会情勢によっては、**昼食会やプログラム等も中止となる可能性がございます。**ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。不明な点等ございましたら、こころ野へご連絡ください。

【重要なお知らせ】

- ★昼食会について
 現在新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間、昼食のご予約を一日につき**先着9名**とさせて頂いております。また、**食事スペースが埋まった際は、前の方が食べ終わるまでフリースペース等でお待ちいただく場合がございます。**ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

今月の

中川先生による嘱託医相談

9月13日(火) 13:30～15:00

場所 こころ野多目的室

1日3名限定 お一人約30分

事前登録・予約が必要です。詳しくはこころ野へお問い合わせください。



シネマ鑑賞会

9月28日(水)

14:00～16:00

場所 こころ野フリースペース

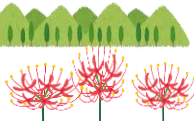
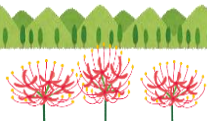
締切 定員に達し次第、締切

定員 8名(要申込)



今月の上映作品：「SING/シング:ネクストステージ」

地元の劇場を見事に再生させた支配人のバスター・ムーンと仲間たちが、さらなる夢に向かってエンタテインメントの聖地での公演成功の行方を描く。



9/1は
防災の日



リカバリー講座

9月21日(水)
13:30~15:00

講師 富士ソフト企画さん
場所 ころ野フリースペース
締切 定員に達し次第、締切
定員 6名(要申込)



今回は「認知行動療法を学ぼう!」です。7,8,9月の取組となります。
気持ちを楽にする方法の一つとして、皆さんと一緒に学びませんか?
今回は最後の講座となりますが、初めての方も大歓迎です。

ゆるっとトーク

9月30日(金)
13:30~15:00



場所 ころ野フリースペース

今回 初の企画です。日ごろの「こんなことどうしているの?」
こんなことで悩むことがあるのだけれど…」
内容は様々。皆でお知恵を出し合って、毎日の生活が潤うと
良いな~。ご参加お待ちしております。



ピアを語る会

9月16日(金)
14:00~15:00



クラフト講座 紙かご作り

9月7日(水)
13:30~15:00

場所 ころ野フリースペース
締切 定員に達し次第、締切
定員 5名(要申込)



「最近はこんな気分」「こんな時、他の人はどうしているの?」など皆さんと色々なお話を共有出来たらと思います。全4回の開催を予定しています。
(今後の予定:3回目:11/11(金)、4回目:2/17(金))
見学だけの参加も可能です。

お手製の紙かごを一緒に作りませんか。かご作りが初めての方も気軽にご参加ください。

園芸プログラム

9月24日(土)
10:00~11:00

場所 ころ野前庭



※荒天中止、少雨実施
※当日は汚れてもいい服装でお越しください。
帽子、タオル、飲み物等をご持参ください。

You&Me

9月22日(木)
14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース



中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんが、ころ野にいらっ
しゃいます。ぜひゆっくりとお話してください♪

予告

9月の外出プログラムは、新型コロナウイルス感染が拡大している状況を考慮し延期することとしました。10月以降に災害などに備えた訓練として「横浜市防災センター」への見学を予定しています。詳細が決まり次第、掲示板にてお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大等により、参加人数の制限や開催を中止とさせていただく可能性もございます。あらかじめご了承ください。

