


9月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p><重要なお知らせ> 現在新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、 当面の間、昼食のご予約を一日につき先着9名とさせていただきます。 また、食事スペースが埋まった際は、前の方が食べ終わるまで フリースペース等でお待ちいただく場合がございます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。</p> <p>※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>			1	2	3 15:00までの開所	4 休館日
			ポークチャップ オクラとわかめの生姜和え	鶏むね肉の甘酢ねぎ炒め しらたきのサラダ	ブリのアンチョビソース トマトサラダ	
5	6	7 クラフト講座 紙かご作り 13:30～15:00	8	9	10 15:00までの開所	11 休館日
昼食会なし	ごぼう入りハンバーグ グリーンサラダ	(★) タコ飯 豆腐と水菜のサラダ デザート	鶏むね肉のソースフライ 大根の柚子こしょう和え	白身魚のチリソース 豆苗ともやしのサラダ	油揚げ餃子 きゅうりのポン酢和え	
12	13 嘱託医相談  13:30～15:00	14	15	16 ビアを語る会 14:00～15:00	17 15:00までの開所	18 休館日
昼食会なし	アジフライ 青菜としめじのおろし和え	ズッキーニの肉巻きソテー ごぼうと人参のサラダ	鮭のちゃんちゃん焼き風 トマトと豆苗のサラダ	塩こうじ鶏と野菜のソテー 切り干し大根のサラダ	500円(大盛りなし)  韓国風牛肉焼肉 三色ナムル デザート	
19	20	21 リカバリー講座  (認知行動療法) 13:30～15:00	22 You&Me  14:00～15:00	23	24 15:00までの開所 園芸プログラム  10:00～11:00	25 休館日
昼食会なし	豚肉とセロリのピリ辛炒め 春雨サラダ	白身魚のみぞれあんかけ 蓮根と桜エビの塩きんぴら	油淋鶏(ユーリンチー) 大根ときゅうりの和えもの	照り焼きハンバーグ ごぼうの胡麻だれサラダ	(★) シーフードカレー コールスローサラダ デザート	
26	27	28 シネマ鑑賞会  14:00～16:00	29	30 ゆるっとトーク 13:30～15:00	<p>飛沫感染防止のために、 食事は静かに食べましょう</p> 	
昼食会なし	(大盛りなし) 三色鶏そぼろ丼 青菜の辛子和え	塩サバの甘酢あんかけ 小松菜と人参のナムル	なすのはさみ揚げ キャベツのポン酢和え	しらたき入りチャプチェ チョレギサラダ		

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法：前日14時までには予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。