



# ころろ野通信11月号



## 運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00  
 土曜日 9:00～17:00  
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

## フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00  
 土曜日 9:00～15:00



## 都筑区生活支援センター ころろ野

〒224-0033  
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40  
 電話 947-0080(相談)  
 511-7712(緊急・問い合わせ)  
 HP <https://tuduki.jp/kokorono/>  
 2022年 11月 第169号



## 【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★館内の“密”を避けるため、来館者が一定程度(10名程)となった場合にご利用をお待ちいただくことやお断りすることがございますので、あらかじめご了承ください。

★今後の社会情勢によっては、**昼食会やプログラム等も中止となる可能性がございます。**

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

不明な点等ございましたら、ころろ野へご連絡ください。

## 【重要なお知らせ】

### ★昼食会について

現在新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間、昼食のご予約を一日につき**先着9名**とさせて頂いております。

また、**食事スペースが埋まった際は、前の方が食べ終わるまでフリースペース等でお待ちいただく場合がございます。**ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

今月の

## 中川先生による嘱託医相談

11月8日(火) 13:30～15:00

場所 ころろ野多目的室

1日3名限定 お一人約30分



事前登録・予約が必要です。詳しくはころろ野へお問い合わせください。

## シネマ鑑賞会

11月30日(水)

14:00～16:00

場所 ころろ野フリースペース

締切 定員に達し次第、締切

定員 8名(要申込)



## 今月の上映作品：「コーダ あいのうた」

とある海辺の町。耳の不自由な家族の中で唯一耳が聞こえる女子高生のルビーは、幼少期からさまざまな場面で家族のコミュニケーションを手助けし、家業の漁業も毎日手伝っていた。新学期、彼女はひそかに憧れる同級生のマイルズと同じ合唱クラブに入り、顧問の教師から歌の才能を見いだされる…。



11/3日

文化の日

11/23



## リカバリー講座

11月16日(水)  
13:30~15:00

講師 富士ソフト企画さん  
場所 ころ野フリースペース  
締切 定員に達し次第、締切  
定員 6名(要申込)



今回は「SST(ソーシャルスキル・トレーニング)を学ぼう!」です。10, 11, 12月の取組となります。社会で人と人との関わりながら生きていくために欠かせないスキルを一緒に身につけませんか。初めての方も大歓迎です。

## 外出プログラム

11月3日(木)  
12:00~13:30

## 「都筑区民まつり」

みんなで一緒にころ野から出かけましょう。  
時間: 12:00 出発 13:30 現地解散  
集合場所: ころ野  
昼食は区民まつりで食べる予定にしています。  
※3名以上の申込で実施。当日参加も大歓迎!!

## Let'sストレッチ

11月7日(月)  
11:00~11:30

場所 ころ野フリースペース  
定員 5名(要申込)

楽しく皆でストレッチをしましょう☆

## ゆるっとト〜ク

11月23日(水)

14:00~15:00  
場所 ころ野フリースペース  
定員 5名(要申込)

皆でゆったりとおしゃべりを楽しみましょう♪

## ピアを語る会

11月11日(金)  
14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース  
締切 当日参加可 定員 10名

「最近はこの気分」「こんな時、他の人はどうしているの?」など皆さんと色々なお話を共有出来たらと思います。全4回の開催を予定しています。(今後の予定:4回目:2/17(金))  
見学だけの参加も可能です。



## クラフト講座 絵てがみ

11月18日(金)  
13:30~15:00

場所 ころ野フリースペース  
締切 定員に達し次第、締切  
定員 6名(要申込)

はがきサイズのぬりえで絵手紙を作ろう。。。  
楽しみ一杯!!



## 園芸プログラム

11月26日(土)  
13:30~14:30

場所 ころ野前庭

※荒天中止、少雨実施

※当日は汚れてもいい服装でお越しください。



## You&Me

11月24日(木)  
14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース

中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボラテアグループの「You&Me」さんが、ころ野にいらっしやいます。ぜひゆっくりとお話してください♪

