



こころ野通信 3月号



都筑区生活支援センター こころ野

〒224-0033
都筑区茅ヶ崎東4-13-40
電話 947-0080(相談)
511-7712(緊急・問い合わせ)
HP <https://tuduki.jp/kokoronono/>
2023年 3月 第173号



運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00
土曜日 9:00～15:00



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★館内の“密”を避けるため、来館者が一定程度(10名程)となった場合にご利用をお待ちいただくことやお断りすることがございますので、あらかじめご了承ください。
★今後の社会情勢によっては、**昼食会やプログラム等も中止となる可能性がございます。**
ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。
不明な点等ございましたら、こころ野へご連絡ください。

【重要なお知らせ】

★昼食会について

現在新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、
当面の間、昼食のご予約を一日につき**先着9名**とさせて頂いております。
また、**食事スペースが埋まった際は、前の方が食べ終わるまでフリースペース等でお待ちいただく場合がございます。**ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。



今月の

中川先生による嘱託医相談

3月7日(火) 13:30～15:00

場所 こころ野多目的室
1日3名限定 お一人約30分



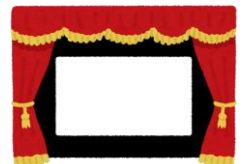
事前登録・予約が必要です。詳しくはこころ野へお問い合わせください。

シネマ鑑賞会

3月9日(木)

14:00～16:00

場所 こころ野フリースペース
締切 定員に達し次第、締切
定員 8名(要申込)



今月の上映作品：「ハウ」

婚約者にフラれ、悲しみから立ち直れずにいる市役所職員の青年、赤西民夫。横浜で一人暮らしをしている彼は、上司に勧められて保護犬のハウを飼うことに。慣れない犬の世話に戸惑いつつも、人懐っこいハウとの生活で元気を取り戻していく民夫。そんなある日、ハウは不幸なアクシデントで遠く離れた青森までトラックで運ばれてしまう。ハウは民夫と再会したい一心で知らない道をひた走り、その道中で様々な事情を抱えた人々との出会いを重ねていくのだったが…。





リカバリー講座

3月22日(水)

13:30~15:00

講師 富士ソフト企画
場所 ころ野フリースペース
締切 定員に達し次第、締切
定員 6名(要申込)



今回は「NLP」です。1, 2, 3月の取組となります。様々な心理技法・コミュニケーション技法などを取り入れた技術です。特に五感(視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚)と言葉を大切にすることで人とのコミュニケーションをより良くとれるようになります。初めての方も大歓迎です!!

外出プログラム 「ひな祭りを楽しもう」

都筑民家園にて

3月1日(水)
13:30~15:00

締切 2月28日(火)閉館まで
定員 6名(参加者が2名以上で開催します)
集合時間・場所 13:30 ①ころ野 ②センター北改札前
申込をする際には、職員に集合場所をお伝えください。



春を感じながら、大正から平成のお雛様を観に行きましょう。

消防訓練

3月15日(水)
14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース他



消防署の方に来ていただき、消防訓練を行います!
火災時の避難・消火器の体験を行います。

クラフト講座

「カレンダー作り」

3月30日(木)
13:30~15:00

場所 ころ野フリースペース

定員 6名(要申込)

来年度のカレンダーを作ります!
可愛いデザインのカレンダーと一緒に作りましょう!



ピアを語る会

3月17日(金)
14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース

締切 当日参加可 定員 10名



「最近はこんな気分」「こんな時、他の人はどうしているの?」など皆さんと色々なお話を共有出来たらと思います。今年度最後の会となります。見学だけの参加も可能です。

Let'sストレッチ

3月13日(月)
14:00~14:30

場所 ころ野フリースペース

定員 5名(要申込)

楽しく皆でストレッチをしましょう☆
身体を動かすことって気持ちいい~。



園芸プログラム

3月25日(土)

13:30~14:30

場所 ころ野前庭



※荒天中止、少雨実施

※当日は汚れてもいい服装でお越しください。

You&Me

3月23日(木)

14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース



中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんが、ころ野にいらっしゃいます。ぜひゆっくりとお話してください♪