

4月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p><重要なお知らせ> 現在新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、 当面の間、昼食のご予約を一日につき先着9名とさせていただきます。 また、食事スペースが埋まった際は、前の方が食べ終わるまでフリースペース等 でお待ちいただく場合がございます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。</p> <p>※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>					1	2
<p>飛沫感染防止の為、 黙食をしましょう</p> 					15:00までの開所 500円(大盛りなし) * 春の特別メニュー * 五目春巻き エビチリ チャーハン 卵スープ デザート	休館日
3	4	5	6	7	8	9
外出PGM 花見に出かけよう 13:30～15:00	れんこんのはさみ揚げ キャベツの甘酢漬け	揚げ塩サバの香味ソース かぼちゃのサラダ	煮込みハンバーグ グリーンサラダ	プリと蓮根のごま照り焼き 水菜と豆腐のサラダ	15:00までの開所	休館日
昼食会なし	豚肉のおろしポン酢炒め 五目きんぴら	10	11	12	13	14
嘱託医相談 13:30～15:00	シネマ鑑賞会 14:00～16:00	(大盛りなし) 大葉の和風ガパオ 豆苗とツナのサラダ	鮭ときのこのバタぼんソテー 三色野菜の胡麻和え	鶏肉とピーマンのカシューナッツ炒め 切り干し大根の酢の物	15:00までの開所 園芸プログラム 13:30～14:30	休館日
昼食会なし	白身魚の西京味噌ソース 小松菜の辛し和え	甘辛照り焼きチキン キャベツの胡麻マヨサラダ	プリの生姜おろしポン酢 れんこんのサラダ	豚ひき肉のルーローハン しらたきのサラダ	串カツ ひじきの煮物	17
18	19	20	21	22	23	24
ゆるっとト〜ク 14:00～15:00	(大盛りなし) 豚ひき肉のルーローハン しらたきのサラダ	塩サバのカレー風味焼き コーン入りポテトサラダ	25	26	27	28
昼食会なし	エビシュウマイ きゅうりとわかめの中華和え	リカバリー講座(NLP) 13:30～15:00	You&Me 14:00～15:00	15:00までの開所	29	30
Let't ストレッチ 14:00～14:30	鶏の唐揚げ にんにく風味 長芋の海苔ポン酢	(★) 鮭のバター醤油ご飯 おからサラダ 青菜のポン酢和え	麻婆豆腐 春雨サラダ	白身魚の包み蒸し ブロッコリーとトマトの和えもの	和風おろしハンバーグ グリーンサラダ	休館日

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。