


5月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)		
1	2	3 外出PGM 端午の節句を楽しもう 13:30～15:00	4 シネマ鑑賞会 14:00～16:00	5 ゆるっとトーク 14:00～15:00	6 15:00までの開所	7 休館日		
昼食会なし	ミルフィーユカツ 青菜のおろしポン酢和え	鶏むね肉のポン酢煮 豆苗とツナの和えもの	鮭のマヨ照り焼き キャベツのごま酢和え	500円(大盛りなし) *端午の節句メニュー* 筍のちらし寿司 海老つくねの煮物 揚げ出し豆腐 若竹汁 柏餅	チンジャオロースー たたききゅうりのピリ辛和え			
8	9	10 (大盛りなし) カオマンガイ(タイ風チキンライス) 小松菜と人参のナムル	11 なすとひき肉の四川風 もやしとハムのサラダ	12 クラフト講座「コースター作り」 13:30～15:00	13 15:00までの開所	14 休館日		
昼食会なし	白身魚の野菜あんかけ 長芋の海苔ポン酢			塩サバの味噌煮 きのこ青菜のポン酢和え	豚肉の野菜ロール わかめの酢の物			
15	16 嘱託医相談 13:30～15:00	17 (大盛りなし) 五目あんかけ焼きそば きゅうりの和えもの デザート	18 豚肉とセロリのピリ辛炒め 春雨サラダ	19 出前講座「食べる楽しみつまでも」 14:00～15:00	20 15:00までの開所 園芸プログラム 13:30～14:30	21 休館日		
昼食会なし		プリの揚げ焼きネギソース キャベツとコーンのサラダ		トマトの煮込みハンバーグ グリーンサラダ	シーフードミックスフライ 切り干し大根の煮物			
22	23	24 リハビリ講座「認知行動療法」 13:30～15:00	25 You & Me 14:00～15:00	26	27 15:00までの開所	28 休館日		
昼食会なし	塩サバのパリパリ焼き にらの卵とじ	ダッカルビ きゅうりとカニカマのごまポン	野菜たっぷりキーマカレー グリーンサラダ デザート	鮭の唐揚げおろしポン酢 キャベツの胡麻マヨ和え	すき焼き風煮 青菜の柚子こしょう和え			
29	30	31 Lets ストレッチ 11:00～11:30	<p><重要なお知らせ> 現在新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、 当面の間、昼食のご予約を一日につき先着9名とさせていただきます。また、食事スペースが埋まった際は、前の方が食べ終わるまでフリースペース等でお待ちいただく場合がございます。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>				<p>飛沫感染防止の為、 黙食をしましょう</p> 	
昼食会なし	中国風ピーマンの肉詰め エリンギとカイワレのサラダ	鶏肉のチリソース炒め しらたきのサラダ						

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。