



ころろ野通信 6月号



運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00
 土曜日 9:00～17:00
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00
 土曜日 9:00～15:00



都筑区生活支援センター ころろ野

〒224-0033
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40
 電話 947-0080(相談)
 511-7712(緊急・問い合わせ)
 HP <https://tuduki.jp/kokorono/>
 2023年 6月 第176号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★R5.5.8から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に変更されたことにより、昼食時の人数やプログラムの参加人数などの行動制限を緩和していく方向で進めていきます。ただし、安心してころろ野をご利用いただくために「来館時の検温、手指消毒、換気」は引き続き行っていきます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

★ゲーム用具の貸し出しを再開します。オセロ、トランプなど使用したい方は職員にお声掛けください。利用前には手指消毒もしくは手洗いをお願い致します。

不明な点等ございましたら、ころろ野へご連絡ください。



今月の

中川先生による嘱託医相談

6月20日(火) 13:30～15:00

場所 ころろ野多目的室

1日3名限定 お一人約30分



事前登録・予約が必要です。詳しくはころろ野へお問い合わせください。

シネマ鑑賞会

6月8日(木)

14:00～16:00

場所 ころろ野フリースペース

締切 定員に達し次第、締切

定員 8名(要申込)



今月の上映作品：「はい、泳げません」

水が苦手な理屈屋の大学教授。そんな彼が、ひよんな成り行きから水泳教室の初心者コースに入会することとなる。熱心で丁寧な女性コーチや教室の仲間たちとの交流を通して、彼は過去のトラウマと向き合い再生していく。





リカバリー講座

6月21日(水)

13:30~15:00

講師 富士ソフト企画
 場所 ころ野フリースペース
 締切 定員に達し次第、締切
 定員 8名(要申込)

今回は「認知行動療法」です。4, 5, 6月の取組となります。人との関わりの中で、ストレスに感じることがありませんか？物事の捉え方を整え行動を変えることで、ストレスを軽減することが出来ると言われてしています。初めての方も大歓迎です！！ぜひご参加下さい。

外出プログラム 「正覚寺であじさいを見よう！」

6月9日(金)

13:30~15:00

集合時間・場所 13:30 ころ野出発
 締切 6月8日(木)閉館まで
 定員 6名(参加者が2名以上で開催します)

※荒天中止、少雨実施

梅雨の時期にはなりません、近くの正覚寺であじさいを見に行きませんか？

熱中症予防講座

6月29日(木)

14:00~14:45

場所 ころ野フリースペース
 定員 10名(要申込)



都筑区役所の保健師さんが夏を安心して過ごすためのポイントを教えてください。この機会と一緒に学びましょう♪

クラフト講座

ころ野のお花で

押し花の作品を作ろう

6月7日(水)

13:30~15:00

場所 ころ野フリースペース
 定員 6名(要申込)

ころ野のお花を押し花にしたものを使って、しおりや飾り物を作りませんか。



Let'sストレッチ

6月12日(月)

11:00~11:30

場所 ころ野フリースペース
 定員 5名(要申込)

楽しく皆でストレッチをしましょう☆
 体操をした後の「スッキリ感」がたまらないですよ。



ゆるっとト〜ク

6月30日(金)

14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース
 定員 5名(要申込)

体調を崩しやすい季節…。「健康」についてみんなと話をしたいと思います。テーマは「**気をつけていること** (睡眠・食事)」についてです。



園芸プログラム

6月17日(土)

13:30~14:30

場所 ころ野前庭

※荒天中止、少雨実施

※当日は汚れてもいい服装でお越しください。



You&Me

6月22日(木)

14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース

中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんが、ころ野にいらつしゃいます。ぜひゆっくりとお話してください♪

