

6月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p><重要なお知らせ> 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類へ変更されたことにより、昼食のご予約人数を緩和していく方向で進めていきます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>			1	2	3 15:00までの開所	4 休館日
			プリのアンチョビソース にんじんサラダ	塩こうじ鶏と野菜のソテー おからサラダ	油揚げ餃子 カブのポン酢和え	
5	6	7 クラフト講座 押し花の作品を作ろう 13:30～15:00	8 シネマ鑑賞会 14:00～16:00	9 外出PGM 正覚寺であじさいを見よう 13:30～15:00	10 15:00までの開所	11 休館日
昼食会なし	白身魚のみぞれあんかけ レンコンの塩きんぴら	しらたき入りチャブチェ チョレギサラダ	鶏むね肉のソースフライ 大根の柚子こしょう和え	塩サバの甘酢あんかけ 小松菜と人参のナムル	500円(大盛りなし) ～世界のランチ～ハワイ編 ロコモコ丼 アサイーボウル ガーリックシュリンプ	
12 Let's ストレッチ 11:00～11:30	13	14	15	16	17 15:00までの開所 園芸プログラム 13:30～14:30	18 休館日
昼食会なし	(大盛りなし) ビビンバ丼 わかめスープ デザート	鮭のちゃんちゃん焼き トマトと豆苗のサラダ	油淋鶏 きゅうりの中華風和えもの	ズッキーニの肉巻きソテー 切り干し大根のサラダ	エビとブロッコリーのマヨ炒め 春雨サラダ	
19	20 嘱託医相談 13:30～15:00	21 リハビリ講座 認知行動療法 13:30～15:00	22 You & Me 14:00～15:00	23	24 15:00までの開所	25 休館日
昼食会なし	なすのはさみ揚げ キャベツのポン酢和え	白身魚のチリソース きゅうりともやしのサラダ	豚肉の生姜焼き 青菜のごま酢和え	★ タコ飯 豆腐と水菜のサラダ すまし汁 デザート	ポークチャップ わかめときゅうりの生姜和え	
26	27	28	29 出前講座 熱中症予防講座 14:00～14:45	30 ゆるっとトーク 14:00～15:00	 <p>気持ちよくお食事ができる ように心がけましょう。</p>	
昼食会なし	ごぼう入りハンバーグ トマトサラダ	★ ハヤシライス グリーンサラダ デザート	鮭ときのこのバターポン酢炒め ポテトサラダ	鶏むね肉の甘酢ネギ炒め しらたきのサラダ		

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。