



ころ野通信 7月号



運営時間・閉館日
 月曜～金曜 9:00～20:00
 土曜日 9:00～17:00
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間
 月曜～金曜 9:00～18:00
 土曜日 9:00～15:00



都筑区生活支援センター ころ野

〒224-0033
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40
 電話 947-0080(相談)
 511-7712(緊急・問い合わせ)
 HP <https://tuduki.jp/koronono/>
 2023年 7月 第177号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★R5.5.8から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に変更されたことにより、昼食時の人数やプログラムの参加人数などの行動制限を緩和していく方向で進めていきます。ただし、安心してころ野をご利用いただくために「来館時の検温、手指消毒、換気」は引き続き行っていきます。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

★ゲーム用具の貸し出しを再開します。
 オセロ、トランプなど使用したい方は職員にお声掛けください。
 利用前には手指消毒もしくは手洗いをお願い致します。



【重要なお知らせ】

★7/12(水) 14時～15時「職員ミーティング」を行います。
 ミーティング時間内のお電話はお控えいただきますようご協力をお願いいたします。

今月の 中川先生による嘱託医相談

7月18日(火) 13:30～15:00

場所 ころ野多目的室
 1日3名限定 お一人約30分



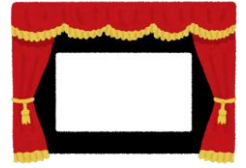
事前登録・予約が必要です。予約は7/1(土)から受付開始。締切は7/8(土)とさせていただきます。詳しくはころ野へお問い合わせください。

シネマ鑑賞会

7月20日(木)

14:00～16:00

場所 ころ野フリースペース
 締切 定員に達し次第、締切
 定員 10名(要申込)



今月の上映作品：「エンドロールのつづき」

インドの実力派監督パン・ナリンが映画に夢中になった自らの少年時代の実体験を基に描いたノスタルジック・ムービー。2010年のインドの田舎町。学校に通いながら、父の店でチャイ売りの手伝いをする9歳の少年サマイ。ある日、いつもは映画を低俗なもののみなしていた父が、特別に家族を映画館に連れていってくれることに。以来、映画にすっかり心奪われた彼は、学校をさぼって映画館に忍び込むようになり、そこで映写技師のファザルと出会うのだったが…。







リカバリー講座

7月26日(水)
13:30~15:00

講師 富士ソフト企画
場所 ころ野フリースペース
締切 定員に達し次第、締切
定員 8名(要申込)

今回は「マインドフルネス」です。「心と脳を整える方法」の一つです。7, 8, 9月の取組となります。「今」「ここ」に意識を向けて、見たり、聞いたり、感じていることを味わいます。実践すると、不安が軽くなり、心穏やかになることが期待できます。7月は呼吸法です。ぜひ、ご参加ください！！

ゲームたいむ 「みんなでゲームを楽しもう」

7月7日(金) 
13:30~14:30 
場所 ころ野フリースペース
定員 参加者が2名以上で開催します

ゲーム再開
します！！

ゲーム好きな方集まれ！！みんなで楽しくゲームをしましょう。
利用前には手指消毒もしくは手洗いをお願い致します。参加お待ちしております。

クラフト講座


「七夕飾り」

7月5日(水)
13:30~15:00
場所 ころ野フリースペース
締切 当日まで予約可能です。
定員 6名(要申込)


古くから行われている日本のお祭り行事の一つ。一年間の重要な節句をあらわす五節句のひとつにも数えられています。織姫と彦星が1年に1度だけ、天の川で会える日。一緒に七夕飾りを楽しみ、短冊に願い事を書きましょう。




Let'sストレッチ

7月12日(水) 
11:00~11:30
場所 ころ野フリースペース
定員 5名(要申込)
楽しく皆でストレッチをしましょう☆
体操をした後の「スッキリ感」がたまらないですよ。

ピアを語る会


7月14日(金) 
14:00~15:00
場所 ころ野フリースペース
締切 当日参加可 定員 10名
「最近はこの気分」「こんな時、他の人はどうしているの?」など皆さんと色々なお話を共有出来たらと思います。全4回の開催を予定しています。
(2回目:9/15(金)、3回目:11/17(金)、4回目:2/16(金))

園芸プログラム

7月15日(土) 
10:00~11:00
場所 ころ野前庭
※荒天中止、少雨実施
※当日は汚れてもいい服装でお越しください。

いつもと時間
が違います
よ！！

You&Me

7月27日(木) 
14:00~15:00
場所 ころ野フリースペース

中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんが、ころ野にいらっしゃいます。ぜひゆっくりとお話してください♪

