



ころ野通信 9月号



運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00
 土曜日 9:00～17:00
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00
 土曜日 9:00～15:00

都筑区生活支援センター ころ野

〒224-0033
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40
 電話 947-0080(相談)
 511-7712(緊急・問い合わせ)
 HP <https://tuduki.jp/kokorono/>
 2023年 9月 第179号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★R5.5.8から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に変更されたことにより、昼食時の人数やプログラムの参加人数などの行動制限を緩和していく方向で進めていきます。ただし、安心してころ野をご利用いただくために「来館時の検温、手指消毒、換気」は引き続き行っていきます。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

★ゲーム用具の貸し出しを再開します。

オセロ、トランプなど使用したい方は職員にお声掛けください。

利用前には手指消毒もしくは手洗いをお願い致します。

【重要なお知らせ】

★9/20(水) 14時～15時「職員ミーティング」を行います。

ミーティング時間内のお電話はお控えいただきますようご協力をお願いいたします。



今月の



中川先生による嘱託医相談

9月19日(火) 13:30～15:00

場所 ころ野多目的室

1日3名限定 お一人約30分



事前登録・予約が必要です。予約は9/1日(金)から受付開始。締切は9/9(土)とさせていただきます。詳しくはころ野へお問い合わせください。

シネマ鑑賞会

9月21日(木)

14:00～16:00

場所 ころ野フリースペース

締切 定員に達し次第、締切

定員 10名(要申込)



今月の上映作品：「ファミリア」

山里に一人暮らす陶器職人の神谷誠治(役所広司)のもとに、アルジェリアに仕事で赴任している学(吉沢亮)が婚約者ナディアを連れて一時帰国。結婚を機に会社を辞め、焼き物を継ぐと宣言した学に誠治は反対する。一方、誠治が住む隣町の団地に住む在日ブラジル人青年のマルコス(半グレ)に追われたときに助けてくれた誠治に亡き父の面影を重ね、焼き物の仕事に興味を持つ。そんな中、アルジェリアに戻った学とナディアをある悲劇が襲い……。





しゃがむ



かくれる



防災訓練

Plus 防災について話そう！！

9月1日(金)

11:00～12:00

場所 ころ野フリースペース
締切 8月31日(木)閉館まで
定員 8名(要申込)
<当日参加可>



9月1日は「防災の日」。今年は関東大震災から100年。改めて、防災について一緒に考えたいと思います。避難訓練も行います。備えあれば…。参加お待ちしております。

Let'sストレッチ

9月6日(水)

11:00～11:30

場所 ころ野フリースペース
定員 5名(要申込)



楽しく皆でストレッチをしましょう！！ 体操をした後の「スッキリ感」がたまらないですよ。参加お待ちしております。

ピアを語る会

9月15日(金)

14:00～15:00

場所 ころ野フリースペース
締切 当日参加可 定員 10名



「最近はこんな気分」「こんな時、他の人はどうしているの？」など皆さんと色々なお話を共有出来たらと思います。全4回の開催を予定しています。※3回目(11/17(金)、4回目(2/16(金))

リカバリー講座

9月27日(水)

13:30～15:00

講師 富士ソフト企画
場所 ころ野フリースペース
締切 定員に達し次第、締切
定員 8名(要申込)



今回は「マインドフルネス」です。「心と脳を整える方法」の一つです。7, 8, 9月の取組となります。「今」「ここ」に意識を向けて、見たり、聞いたり、感じていることを味わいます。実践すると、不安が軽くなり、心穏やかになることが期待できます。9月は“周りに注意を向ける”です。

園芸プログラム

9月30日(土)

13:30～14:30

場所 ころ野前庭



※荒天中止、少雨実施

※当日は汚れてもいい服装でお越しください。

You&Me

9月28日(木)

14:00～15:00

場所 ころ野フリースペース



中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんが、ころ野にいらしゃいます。ぜひゆっくりとお話してください♪