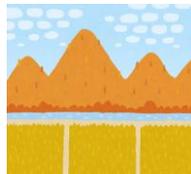




ころ野通信 10月号



運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00
 土曜日 9:00～17:00
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00
 土曜日 9:00～15:00



都筑区生活支援センター ころ野

〒224-0033
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40
 電話 947-0080(相談)
 511-7712(緊急・問い合わせ)
 HP <https://tuduki.jp/kokorono/>
 2023年 10月 第180号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★R5.5.8から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に変更されたことにより、昼食時の人数やプログラムの参加人数などの行動制限を緩和していく方向で進めていきます。ただし、安心してころ野をご利用いただくために「来館時の検温、手指消毒、換気」は引き続き行っていきます。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

★ゲーム用具の貸し出しを再開します。

オセロ、トランプなど使用したい方は職員にお声掛けください。

利用前には手指消毒もしくは手洗いをお願い致します。



【重要なお知らせ】

★10/18(水) 14時～15時「職員ミーティング」を行います。

ミーティング時間内のお電話はお控えいただきますようご協力をお願いいたします。

今月の

中川先生による嘱託医相談

10月17日(火) 13:30～15:00

場所 ころ野多目的室

1日3名限定 お一人約30分



事前登録・予約が必要です。予約は10/2(月)から受付開始。締切は10/7(土)とさせていただきます。詳しくはころ野へお問い合わせください。

リカバリー講座



10月25日(水) 講師 富士ソフト企画
 場所 ころ野フリースペース
 13:30～15:00 締切 定員に達し次第、締切
 定員 8名(要申込)

今回は「NLP」です。10, 11, 12月の取組となります。様々な心理技法・コミュニケーション技法などを取り入れた技術です。特に五感(視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚)と言葉を大切にすることで人とのコミュニケーションをより良くとれるようになります。

★初めての方も大歓迎です。

You&Me

10月26日(木)

14:00～15:00

場所 ころ野フリースペース



中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんが、ころ野にいらっしゃいます。ぜひゆっくりとお話してください♪





外出プログラム 10月13日(金) 13:00~16:00

「みなとみらい」へ探索へ行こう！！

～エアキャビン&カップヌードルミュージアム～



集合時間・場所 13:00 市営地下鉄「桜木町駅」改札駅前集合
参加費用 700円(要申込)
定員 10名(参加者が3名以上で実施します。)
締切 10月6日(金)閉館まで

秋の行楽を楽しもう！！
みなとみらいの新たな街並みを
発見しよう！



※詳細はセンター内の掲示ポスターをご覧ください。不明点は職員にお申し出ください。

クラフト講座

10月6日(金)
13:30~15:00

ハッピーハロウィン♪飾りを楽しもう

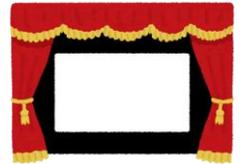
場所 ころろ野フリースペース
定員 8名(要申込)

ハロウィーンの飾りを作ります。お部屋にハロウィーン🎃を飾りませんか。フリースペースの飾りつけも行います。

シネマ鑑賞会

10月20日(金)
14:00~16:00

場所 ころろ野フリースペース
締切 定員に達し次第、締切
定員 10名(要申込)



今月の上映作品：「湯道」

亡き父から町の古い銭湯を継いだ兄弟を主人公に、2人の確執の行方と、彼らと常連客が織りなす人情模様をユーモラスに綴る。

Let'sストレッチ

10月4日(水)
11:00~11:30

場所 ころろ野フリースペース
定員 5名(要申込)

楽しく皆でストレッチをしましょう！！



ゲームたいむ

10月11日(水)
13:30~14:30

場所 ころろ野フリースペース
定員 5名(要申込)

みんなでゲームを楽しもう。



ゲーム好きな方
集まれ！！

園芸プログラム

10月28日(土)
13:30~14:30

場所 ころろ野前庭



※荒天中止、少雨実施
※当日は汚れてもいい服装でお越しください。

予告

ベトナム民族楽器「トルン」の
演奏会を行います。

11月22日(水)
14:00~15:00

場所 ころろ野フリースペース

ベトナムの楽器「トルン」の演奏を聴き、楽器に触れましょう。日ごろ味わうことのできない音色を一緒に楽しみましょう。お楽しみに！！

