










12月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>〈重要なお知らせ〉</p> <p>新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類へ変更されたことにより、昼食のご予約人数を緩和していく方向で進めていきます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>				1	2	3
<p>気持ちよくお食事出来るように心がけましょ</p> 				<p>プリときのこのバター醤油炒め 白滝のサラダ</p>	<p>15:00までの開所</p> <p>油揚げ餃子 もやしのポン酢和え</p>	休館日
4	5	6	7	8	9	10
<p>昼食会なし</p>	<p>塩サバのムニエルタルタルソース 蒸しなすの生姜和え</p>	<p>Xmasリースを作ろっ  13:30～15:00</p> <p>しらたき入りチャブチェ チョレギサラダ</p>	<p>鶏むね肉のソースフライ 大根の柚子こしょう和え</p>	<p>Xmas飾り  13:30～14:30</p> <p>★ たこ飯 豆腐と水菜のサラダ</p>	<p>15:00までの開所</p> <p>油淋鶏 (ユーリンチー) きゅうりの和えもの</p>	休館日
11	12	13	14	15	16	17
<p>昼食会なし</p>	<p>ポークチャップ わかめときゅうりの酢の物</p>	<p>Let's ストレッチ  11:00～11:30</p> <p>トッカルビ (韓国風ハンバーグ) もやしのナムル</p>	<p>鮭のちゃんちゃん焼き風 豆苗のサラダ</p>	<p>ゆるっとミュージック  14:00～15:00</p> <p>塩こうじ鶏と野菜のソテー おからサラダ</p>	<p>15:00までの開所 園芸プログラム  13:30～14:30</p> <p>白身魚のみぞれあんかけ れんこんの塩きんぴら</p>	休館日
18	19	20	21	22	23	24
<p>昼食会なし</p>	<p>囃託医相談  13:30～15:00</p> <p>鶏むね肉と蓮根のピリ辛炒め キャベツの甘酢漬け</p>	<p>(500) 大盛りなし ♥♥クリスマスメニュー♥♥ フライドチキン、エビピラフ クリスマスケーキ</p>	<p>ポテト・アスパラ入りエビマヨ ザーサイ冷奴</p>	<p>塩サバの甘酢あんかけ 小松菜と人参のナムル</p>	<p>15:00までの開所</p> <p>鶏肉の生姜焼き 切り干し大根のサラダ</p>	休館日
25	26	27	28	29	30	31
<p>昼食会なし</p>	<p>煮込みハンバーグ グリーンサラダ</p>	<p>リカバリー講座「NLP」  13:30～15:00 大掃除10:30～11:30</p> <p>★ バターマトチキンカレー 白菜のコールスローサラダ</p>	<p>You & Me  14:00～15:00 大掃除10:30～11:30</p> <p>昼食なし</p>	<p>15:00までの開所</p>	休館日	

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。