



ころ野通信1月号



運営時間・閉館日
 月曜～金曜 9:00～20:00
 土曜日 9:00～17:00
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間
 月曜～金曜 9:00～18:00
 土曜日 9:00～15:00



都筑区生活支援センター ころ野

〒224-0033
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40
 電話 947-0080(相談)
 511-7712(緊急・問い合わせ)
 HP <https://tuduki.jp/koronono/>
 2024年1月 第183号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★R5.5.8から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に変更されたことにより、昼食時の人数やプログラムの参加人数などの行動制限を緩和していく方向で進めていきます。ただし、安心してころ野をご利用いただくために「来館時の検温、手指消毒、換気」は引き続き行っていきます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

★ゲーム用具の貸し出しを再開します。
 オセロ、トランプなど使用したい方は職員にお声掛けください。
 利用前には手指消毒もしくは手洗いをお願い致します。

【年末年始について】

2023年もあと1か月。残り少ない期間ですが防寒対策等、体調管理に気をつけましょう！
 ★2023年最後の開館日:12月28日(木) 昼食会なし
 ★年末年始の休館日 :12月29日(金)～2024年1月3日(水)
 ★2024年最初の開館日: 1月 4日(木) 昼食会なし



【重要なお知らせ】

★1/18(木) 17時～18時「職員ミーティング」を行います。
 ミーティング時間内のお電話はお控えいただきますようご協力をお願いいたします。

今月の 中川先生による嘱託医相談

1月16日(火) 13:30～15:00

場 所 ころ野多目的室
 1日3名限定 お一人約30分



事前登録・予約が必要です。予約は1/4(木)から受付開始。締切は1/10(水)とさせていただきます。詳しくはころ野へお問い合わせください。

新年を祝う会～和太鼓を楽しむ～

1月11日(木) 14:00～15:00

場 所 ころ野フリースペース
 定 員 20名
 参加費 無料



4年ぶりの開催。「くさぶえ太鼓」の方たちをお招きし、演奏と体験を行っていただきます。新しい年をみんなでお祝いしましょう！お楽しみに！！





外出プログラム 「心行寺へ初詣に行こう」

初詣

1月5日(金)

11:00~12:00

締切 1月4日(木)閉館まで
定員 6名(参加者が2名以上で開催します)
場所 心行寺
集合場所 センター南・有隣堂前 11:00



新しい一年、センター南駅から歩いて行ける「心行寺」に行ってお参りしませんか。

Let'sストレッチ



1月10日(水)

11:00~11:30



場所 ころ野フリースペース
定員 5名(要申込)

楽しく皆でストレッチをしましょう☆

墨で書く

1月12日(金)

13:30~15:00

場所 ころ野フリースペース
定員 10名(要申込)

墨で何か書いてみませんか?
一年間の目標や、好きな言葉、絵など
墨で表現してみませんか。



シネマ鑑賞会

場所 ころ野フリースペース
締切 定員に達し次第、締切
定員 10名(要申込)

1月19日(金)

14:00~16:00

今月の上映作品: 「銀河鉄道の父」



一途で破天荒な宮沢賢治に振り回されながらも、その才能を信じ、無名だった賢治を支え続けた家族の愛と絆の物語を賢治の父親の視点から描き出していく。

園芸プログラム

1月20日(土)

13:30~14:30

場所 ころ野前庭



※荒天中止、少雨実施
※当日は汚れてもいい服装でお越しください。

You&Me

1月25日(木)

14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース

中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんが、ころ野にいらっしゃいます。ぜひゆっくりとお話してください♪



リカバリー講座

1月24日(水)

13:30~15:00

講師 富士ソフト企画
場所 ころ野フリースペース
締切 定員に達し次第、締切
定員 8名(要申込)

今回は「SST」です。1, 2, 3月の取組となります。
社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルを一緒に身につけませんか。
初めての方も大歓迎です。

