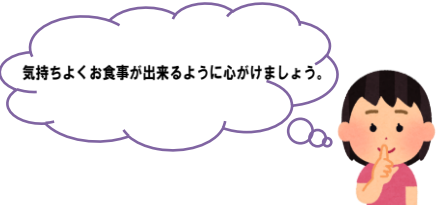


# 1月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 昼食会なし	5 「心行寺」へ初詣に行こう 11:00～12:00 照り焼きハンバーグ グリーンサラダ	6 15:00までの開所 揚げ塩サバの香味ソース ごぼうと人参のサラダ	7 休館日	
8 昼食会なし	9 鶏むね肉のチキンチャップ マカロニサラダ	10 Let 'ストレッチ 11:00～11:30 大盛りなし 豚ひき肉のルーローハン しらたきのサラダ	11 新年を祝う会-くさぶえ太鼓- 14:00～15:00 エビシュウマイ たたききゅうりの中華和え	12 クラフト講座「墨で書く」 13:30～15:00 白身魚の包み蒸し ブロッコリーとトマトの和え物	13 15:00までの開所 (500円)大盛りなし **新春特別ランチ** 海老と野菜の天ぷら 赤飯、紅白なます	14 休館日	
15 昼食会なし	16 嘱託医相談 13:30～15:00 ブリの竜田揚げ れんこんのサラダ	17 鶏肉のカシューナッツ炒め 切り干し大根の酢の物	18 和風おろしハンバーグ グリーンサラダ	19 シネマ鑑賞会 14:00～16:00 ★ 鮭ときのこのバター醤油ご飯 おからサラダ、青菜のポン酢和え	20 15:00までの開所 園芸プログラム 13:30～14:30 串カツ ひじきの煮物	21 休館日	
22 昼食会なし	23 麻婆豆腐 春雨サラダ	24 リハビリ講座 13:30～15:00 白身魚の西京味噌ソース 小松菜の辛子和え	25 You & Me 14:00～15:00 海老とブロッコリーのチリソース きゅうりとハムのサラダ	26 甘辛照り焼きチキン キャベツの胡麻マヨサラダ	27 15:00までの開所 大盛りなし 大葉の和風ガバオ 豆苗とツナのサラダ	28 休館日	
29 昼食会なし	30 塩サバのカレー風味焼き ポテトサラダ	31 鶏手羽元のさっぱり煮 豆腐と水菜のサラダ	<p>〈重要なお知らせ〉</p> <p>新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類へ変更されたことにより、昼食のご予約人数を緩和していく方向で進めていきます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>				<p>気持ちよくお食事ができるように心がけましょう。</p> 

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。