



# こころ野通信2月号



運営時間・閉館日  
 月曜～金曜 9:00～20:00  
 土曜日 9:00～17:00  
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間  
 月曜～金曜 9:00～18:00  
 土曜日 9:00～15:00

## 都筑区生活支援センター こころ野

〒224-0033  
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40  
 電話 947-0080(相談)  
 511-7712(緊急・問い合わせ)  
 HP <https://tuduki.jp/kokorono/>  
 2024年 2月 第184号



### 【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★R5.5.8から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に変更されたことにより、昼食時の人数やプログラムの参加人数などの行動制限を緩和していく方向で進めていきます。ただし、安心してこころ野をご利用いただくために「来館時の検温、手指消毒、換気」は引き続き行っていきます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。  
 ★ゲーム用具の貸し出しを再開します。  
 オセロ、トランプなど使用したい方は職員にお声掛けください。  
 利用前には手指消毒もしくは手洗いをお願い致します。

### 【重要なお知らせ】

★2/15(木) 17時～18時「職員ミーティング」を行います。  
 ミーティング時間内のお電話はお控えいただきますようご協力をお願いいたします。

今月の

## 中川先生による嘱託医相談

2月20日(火) 13:30～15:00

場所 こころ野多目的室

1日3名限定 お一人約30分



事前登録・予約が必要です。予約は2/1(木)から受付開始。締切は2/10(土)とさせていただきます。  
 詳しくはこころ野へお問い合わせください。

## 外出プログラム プラネタリウムへ行こう！！ ～音楽とともに星空を楽しむ～

2月21日(水)

12:30～15:00

行先 プラネタリアYOKOHAMA

参加費用 400円(要申込)

定員 10名(参加者が3名以上で実施します。)

締切 2月14日(水)閉館まで

冬は、空気が澄んで、夜空が  
 きれいな季節です。街中では  
 なかなか観られない満点の星  
 空を最新の映像技術と音楽で  
 楽しみませんか？



※詳細はセンター内の掲示ポスターをご覧ください。不明点は職員にお申し出ください。





2/3

節分



2/11



2/14

バレンタインデー



2/23



# シネマ鑑賞会

## 2月15日(木)

14:00~16:00

今月の上映作品: **「大名倒産」**

場所 ころ野フリースペース  
 締切 定員に達し次第、締切  
 定員 10名(要申込)



鮭売りの小四郎は、自分が実は藩の跡継ぎであることを知らされる。藩は借金があり、前藩主は、小四郎に借金返済という責任を押し付けようとしていた。小四郎は切腹の危機に直面し、さよやや兄の新次郎、家臣の平八郎と協力し、財政再建のための節約プロジェクトを進めることになる。

# Let'sストレッチ

## 2月7日(水)

11:00~11:30



場所 ころ野フリースペース  
 定員 5名(要申込)

楽しく皆でストレッチをしましょう☆

# ゲームたいむ

## 2月9日(金)

13:30~14:30

ゲーム好きな方  
集まれ!!

場所 ころ野フリースペース  
 定員 5名(要申込)

みんなでゲームを楽しもう♪

# ピアを語る会

## 2月16日(金)

14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース  
 締切 当日参加可 定員 10名



「最近はこんな気分」「こんな時、他の人はどうしているの?」など皆さんと色々なお話を楽しみたいと思います。全4回の開催を予定しています。  
 (今後の予定:4回目:3/15(金))

# You&Me

## 2月22日(木)

14:00~15:00

場所 ころ野フリースペース



中川地域ケアプラザで活動されている傾聴ボランティアグループの「You&Me」さんが、ころ野にいらっしゃいます。ぜひゆっくりとお話してください♪

# リカバリー講座

## 2月29日(木)

13:30~15:00

講師 富士ソフト企画  
 場所 ころ野フリースペース  
 締切 定員に達し次第、締切  
 定員 8名(要申込)



今回は「SST」です。1, 2, 3月の取組となります。  
 社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルを一緒に身につけませんか。  
 初めての方も大歓迎です。

## 3月予告

# 節分の日「豆まき」

## 2月3日(土)

13:30~

「鬼は外~福は内~」



みんなで福を呼びましょう。



「消防訓練」plus茶話会を行います。

## 3/27(水)14:00~15:00



備えあれば患いなし。皆で、防災時の注意事項を確認し合いましょう。当日は、消防署の方に来てもらいます。

