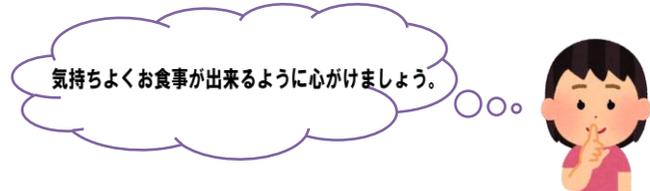


2月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>〈重要なお知らせ〉 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類へ変更されたことにより、昼食のご予約人数を緩和していく方向で進めていきます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>			1 豚肉とセロリのピリ辛炒め 春雨サラダ	2 ブリの生姜ねぎソース コールスローサラダ	3 15:00までの開所 節分「豆まき」 13:30～ (500円)大盛りなし *節分ランチメニュー* 韓国風恵方巻(キンパ) チョレギサラダ	4 休館日
5	6	7 Let'sストレッチ 11:00～11:30	8	9 ゲームたいむ 13:30～14:30	10 15:00までの開所	11 休館日
昼食会なし	塩サバの味噌ホイル焼き 青菜のポン酢和え	ダッカルビ しらたきのサラダ	白身魚の中華あんかけ 豆腐とわかめのサラダ	トマト煮込みハンバーグ グリーンサラダ	鶏むね肉の香味だれ ポテトサラダ	
12	13	14	15 シネマ鑑賞会 14:00～16:00	16 ピアを語る会 14:00～15:00	17 15:00までの開所	18 休館日
昼食会なし	れんこんのはさみ揚げ わかめの酢の物	鮭の柚子マヨ照り焼き キャベツのごま酢和え	豚肉の野菜ロール 青菜のお浸し	大盛りなし カオマンガイ 小松菜と人参のナムル	エビと野菜のフライ 切り干し大根の酢の物	
19	20 嘱託医相談 13:30～15:00	21 外出プログラム「プラネタリウムへ行こう!!」 12:30～15:00	22 You&Me 14:00～15:00	23	24 15:00までの開所	25 休館日
昼食会なし	すき焼き風煮 小松菜の辛子和え	★ シーフードカレー グリーンサラダ	鶏むね肉のポン酢煮 豆苗とツナの和えもの	塩サバのバリバリ焼き にらの卵とじ	中華風ピーマンの肉詰め たたききゅうりの和えもの	
26	27	28	29 リカバリー講座 13:30～15:00	<p>気持ちよくお食事出来るように心がけましょう。</p> 		
昼食会なし	ごぼう入りハンバーグ グリーンサラダ	豚こまと蓮根のしょうが焼き 白菜のサラダ	白身魚のチーズパン粉焼き 切り干し大根の煮物			

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。