



こころ野通信3月号



運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00
土曜日 9:00～15:00



都筑区生活支援センター こころ野

〒224-0033
都筑区茅ヶ崎東4-13-40
電話 947-0080(相談)
511-7712(緊急・問い合わせ)
HP <https://tuduki.jp/kokorono/>
2024年 3月 第185号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★R5.5.8から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類に変更されたことにより、昼食時の人数やプログラムの参加人数などの行動制限を緩和していく方向で進めていきます。ただし、安心してこころ野をご利用いただくために「来館時の検温、手指消毒、換気」は引き続き行っていきます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

★ゲーム用具の貸し出しを再開します。

オセロ、トランプなど使用したい方は職員にお声掛けください。
利用前には手指消毒もしくは手洗いをお願い致します。



【重要なお知らせ】

★3/13(水) 17時～18時「職員ミーティング」を行います。
ミーティング時間内のお電話はお控えいただきますようご協力をお願いいたします。

今月の

中川先生による嘱託医相談

3月19日(火) 13:30～15:00

場所 こころ野多目的室

1日3名限定 お一人約30分



事前登録・予約が必要です。予約は3/1(金)から受付開始。締切は3/9(土)とさせていただきます。詳しくはこころ野へお問い合わせください。

予告

「消防訓練」 plus茶話会

3月27日(水) プチお土産付き！！

14:00～15:00

場所 こころ野フリースペース



当日は、消防署の方が来て、消防訓練を行います。
消火器の体験を行います。皆で、消防時の注意事項を確認しましょう。

★当日、来所された方全員の参加をお願いしております。

お待たせしました。
来年度、
バスハイク企画！！



詳細は決まり次第
掲示板にて掲示します。

～どこへ行くかは…。
お楽しみに～





外出プログラム 「つづきアート&ミュージック・ネクスト」へ行こう！

3月16日(土)

13:30~15:00

締切 3月15日(金)閉館まで
定員 6名(参加者が2名以上で開催します)
場所 歴史博物館
集合場所 ころろ野 13:10 出発

み～んなみんな
アートとミュージックで
つながろう！！
(アート作品展示&
コンサート・創作アニメー
ション上映)



春を感じながらみんなで一緒にお出かけをしませんか。

Let'sストレッチ

3月6日(水)

11:00~11:30



場所 ころろ野フリースペース
定員 5名(要申込)

楽しく皆でストレッチをしましょう☆

特別上映会 書道パフォーマンス&講演

講演金澤泰子氏講演会

「ダウン症の娘と共に生きて」

3月7日(木)

都筑区人権啓発講演会

13:30~15:00

場所 ころろ野フリースペース

定員 10名(要申込)



「希望」を探し続け、数々の苦難を乗り越えながら、親子二人三脚で育まれた母娘の絆を金澤泰子さんが語った模様を上映します。お楽しみに！！

クラフト講座 「カレンダー作り」

3月13日(水)

13:30~15:00

場所 ころろ野フリースペース

締切 定員に達し次第、締切

定員 6名(要申込)

来年度のカレンダーを作ります！

可愛いデザインのカレンダーを一緒に作りましょう！



ピアを語る会

3月15日(金)

14:00~15:00

場所 ころろ野フリースペース

締切 当日参加可 定員 10名



「最近はこの気分」「こんな時、他の人はどうしているの？」など皆さんと色々なお話を楽しみたいと思います。今年度最後の開催となります。

リカバリー講座

3月21日(木)

13:30~15:00

講師 富士ソフト企画

場所 ころろ野フリースペース

締切 定員に達し次第、締切

定員 8名(要申込)



今回は「SST」です。1, 2, 3月の取組となります。

社会で人と人が関わりながら生きていくために欠かせないスキルを一緒に身につけませんか。

初めての方も大歓迎です。



園芸プログラム

3月23日(土)

13:30~14:30

場所 ころろ野前庭

※荒天中止、少雨実施
※当日は汚れてもいい
服装でお越しください。



You&Me

3月28日(木)

14:00~15:00

場所 ころろ野
フリースペース

中川地域ケアプラザ
で活動されている傾聴
ボランティアグループ
の「You&Me」さんが、
ころろ野にいらっしゃ
います。ぜひゆっくり
とお話してください♪

