


3月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>〈重要なお知らせ〉 新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類へ変更されたことにより、昼食のご予約人数を緩和していく方向で進めていきます。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p> <p>気持ちよくお食事が出るように心がけましょう。</p> 				1	2 15:00までの開所	3 休館日
				しらたき入りチャブチェ チョレキサラダ	(500円)大盛りなし **ひなまつりランチ** 五目ちらし寿司 小海老入り茶碗蒸し 菜の花の辛子和え 桜餅	
4	5	6 Let'sストレッチ 11:00～11:30	7 特別上映会「ダウン症の娘と共に生きて」 13:30～15:00	8	9 15:00までの開所	10 休館日
昼食会なし	麻婆なす 野菜の中国風あえもの	★ タコ飯 豆腐と水菜のサラダ	鶏むね肉のソースフライ 大根の柚子こしょう和え	鮭のちゃんちゃん焼き風 豆苗のサラダ	ポークチャップ わかめときゅうりの生姜和え	
11	12	13 クラフト講座「カレンダー作り」 13:30～15:00	14	15 ビアを語る会 14:00～15:00	16 15:00までの開所 外出プログラム「つづきアート&ミュージック・ネクストへ行こう！」 13:30～15:00	17 休館日
昼食会なし	白身魚のみぞれあんかけ れんこんの塩きんぴら	塩こうじ鶏と野菜のソテー おからサラダ	塩サバのムニエル タルタルソース 青菜の生姜ポン酢	トッカルビ(韓国風ハンバーグ) もやしのナムル	油淋鶏(ユーリンチー) きゅうりの和えもの	
18	19 嘱託医相談 13:30～15:00	20	21 リハビリ講座 13:30～15:00	22	23 15:00までの開所 園芸プログラム 13:30～14:30	24 休館日
昼食会なし	八宝菜 春雨サラダ	ブリと蓮根の甘辛ごま照り焼き しらたきのサラダ	★ 鶏そぼろ三色丼 ブロッコリーのおろしマヨ和え	チンジャオロース 豆苗ともやしのサラダ	甘塩鮭の竜田揚げ 切り干し大根のサラダ	
25	26	27 消防訓練 Plus茶話会 14:00～15:00	28 You&Me 14:00～15:00	29	30 15:00までの開所	31 休館日
昼食会なし	鶏肉のおろし生姜焼き マカロニサラダ	塩サバの甘酢あんかけ 小松菜と人参のナムル	油揚げ餃子 もやしのポン酢和え	★ バタートマトチキンカレー 白菜のコールスローサラダ	ポテト・アスパラ入りエビマヨ ザーサイ冷奴	

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。