



4月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1	2	3	4	5 外出プログラム 「散歩へ出かけよう!!」 	6 15:00までの開所	7 休館日
昼食会なし	照り焼きハンバーグ グリーンサラダ	白身魚の包み蒸し ブロッコリーとトマトの和えもの	★ ハヤシライス コールスローサラダ	揚げサバの香味ソース ごぼうと人参のサラダ	ポークヒレカツ わかめときゅうりの酢の物	
8	9	10 Lets ストレッチ 11:00～11:30 	11	12	13 15:00までの開所	14 休館日
昼食会なし	甘辛照り焼きチキン キャベツの胡麻マヨサラダ	大盛りなし 豚ひき肉のルーローハン しらたきのサラダ	エビシュウマイ たたききゅうりの中華和え	鶏むね肉のチキンチャップ マカロニサラダ	ブリの竜田揚げ れんこんのサラダ	
15	16 嘱託医相談  13:30～15:00	17 ゆるっとト〜ク  14:00～15:00	18	19	20 15:00までの開所	21 休館日
昼食会なし	麻婆豆腐 中華風春雨サラダ	★ 鮭ときのこのバター醤油ご飯 おからサラダ	鶏手羽元のさっぱり煮 水菜と豆腐のサラダ	海老とブロッコリーのチリソース きゅうりとハムのサラダ	鶏肉のカシューナッツ炒め 切り干し大根の酢の物	
22	23	24 リハビリ講座「認知行動療法」 13:30～15:00 	25 You & Me  14:00～15:00	26	27 15:00までの開所 園芸プログラム  13:30～14:30	28 休館日
昼食会なし	昼食会なし	メカジキのじゃがバター醤油 青菜のポン酢和え	昼食会なし	大盛りなし 大葉の和風ガパオ 豆苗とツナのサラダ	白身魚の西京味噌ソース 小松菜の辛子和え	
29	30	<p>〈重要なお知らせ〉</p> <p>23日(火)、25(木)の二日間、昼食はお休みとなります。 昼食を希望されている方は昼食のご用意をお願い致します。 ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。 ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>				
昼食会なし	塩サバのカレー風味焼き ポテトサラダ	<p>気持ちよくお食事ができるように心がけましょう。 </p>				

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。