

# 5月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>〈お知らせ〉</p> <p>5/4(土)は端午の節句メニューをご用意しております。お楽しみください。</p> <p>※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>		1	2	3	4	5
			シネマ鑑賞会  14:00～16:00	ゲームたいむ 13:30～14:30	15:00までの開所	
		ダッカルビ チョレギサラダ	豚肉とセロリのピリ辛炒め 春雨サラダ	鮭の柚子マヨ照り焼き キャベツのごま酢和え		
6	7	8	9	10	11	12
		Let'sストレッチ  11:00～11:30			15:00までの開所	<p>休館日</p>
昼食会なし	ブリの生姜ねぎソース きんぴらごぼう	豚肉と蓮根のしょうが焼き 人参と切り干し大根のサラダ	白身魚の中華あんかけ 豆腐とわかめのサラダ	鶏のから揚げ たたききゅうりの和えもの	豚肉の野菜ロール 青菜のお浸し	
13	14	15	16	17	18	19
					15:00までの開所	<p>休館日</p>
昼食会なし	大盛りなし 五目あんかけ焼きそば きゅうりの和えもの	塩サバの味噌ホイル焼き おからサラダ	すき焼き風煮 小松菜のポン酢和え	★ シーフードカレー グリーンサラダ	煮込みハンバーグ ツナコールスローサラダ	
20	21	22	23	24	25	26
バスハイク	嘱託医相談  13:30～15:00	リハビリ講座「認知行動療法」 13:30～15:00 	You & Me  14:00～15:00		15:00までの開所 園芸プログラム  13:30～14:30	<p>休館日</p>
昼食会なし	れんこんのはさみ揚げ わかめの酢の物	大盛りなし カオマンガイ 小松菜と人参のナムル	カジキのバター醤油ソテー 切り干し大根のサラダ	豚肉となすのサッパリ旨炒め みょうがときゅうりのサラダ	鮭ときのこのチーズ焼き トマトサラダ	
27	28	29	30	31	<p>気持ちよく食事ができるように心がけましょう。</p> 	
昼食会なし	塩サバのパリパリ焼き にらの卵とじ	鶏むね肉のポン酢煮 豆苗とツナの和えもの	中華風ピーマンの肉詰め もやしの和えもの	白身魚のチリソース しらたきのサラダ		

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。