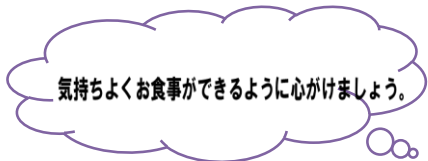



# 6月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>&lt;重要なお知らせ&gt;</p> <p>※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p> <div style="text-align: center;">   </div>					1	2
					<p>15:00までの開所 クラフト講座「ちぎり絵」 13:30～15:00</p> <p>★ ポテトマトチキンカレー 豆苗と水菜のサラダ</p>	休館日
3	4	5	6	7	8	9
屋食会なし	甘塩鮭の竜田揚げ 切り干し大根のサラダ	Let's ストレッチ 11:00～11:30	鶏むね肉のソースフライ 大根の柚子こしょう和え	カジキとごぼうの甘辛炒め しらたきのサラダ	15:00までの開所	休館日
10	11	12	13	14	15	16
屋食会なし	塩サバのムニエルタルタルソース 青菜の生姜ポン酢	ゆるっとトーク 13:30～14:30	鶏肉の生姜焼き マカロニサラダ	★ タコ飯 豆腐と水菜のサラダ	15:00までの開所	休館日
17	18	19	20	21	22	23
屋食会なし	囁託医相談 13:30～15:00	大盛りなし ヒビンバ丼 チョレギサラダ	鮭のちゃんちゃん焼き風 豆苗のサラダ	シネマ鑑賞会 14:00～16:00	15:00までの開所 園芸プログラム 13:30～14:30	休館日
24	25	26	27	28	29	30
屋食会なし	ポテト・アスパラ入り海老マヨ ザーサイ冷奴	リカバリー講座「認知行動療法」 13:30～15:00	You&Me 14:00～15:00	塩サバの甘酢あんかけ 小松菜と人参のナムル	15:00までの開所	休館日
					油淋鶏(ユーリンチー) きゅうりの和えもの	

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。  
 予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。  
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。