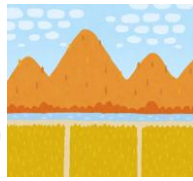




ころろ野通信 10月号

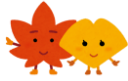


運営時間・閉館日

月曜～金曜 9:00～20:00
 土曜日 9:00～17:00
 閉館日 日曜日、年末年始(12/29～1/3)

フリースペース利用時間

月曜～金曜 9:00～18:00
 土曜日 9:00～15:00



都筑区生活支援センター ころろ野

〒224-0033
 都筑区茅ヶ崎東4-13-40
 電話 947-0080(相談)
 511-7712(緊急・問い合わせ)
 HP <https://tuduki.jp/kokorono/>
 2024年 10月 第192号



【ご利用者の皆様へ重要なお知らせ】

★5月1日より来館時の検温は終了しました。ご協力ありがとうございました。
 手指消毒については、ころろ野(フリースペース)内に設置しておりますので、ご自由にお使いください。
 引き続き、発熱や体調がすぐれない方はころろ野のご利用をお控えくださいますよう、
 ご理解、ご協力をお願い致します。
 ★9月1日よりころろ野(フリースペース)内に設置しておりますアクリル板を撤去させていただきました。ご理解、ご協力をお願い致します。

【重要なお知らせ】

★10/10(木)、10/24(木) 16時～17時「職員ミーティング」を行います。
 ミーティング時間内のお電話はお控えいただきますようご協力をお願いいたします



今月の

中川先生による嘱託医相談

10月15日(火) 13:30～15:00

場所 ころろ野多目的室



1日3名限定 お一人約30分

事前登録・予約が必要です。予約は10/1(火)から受付開始。締切は10/5(土)とさせていただきます。詳しくはころろ野へお問い合わせください。

リカバリー講座

10月23日(水)

13:30～15:00

講師 富士ソフト企画
 場所 ころろ野フリースペース
 締切 定員に達し次第、締切
 定員 8名(要申込)



今回は「NLP」です。
 10, 11, 12月の取組となります。
 言葉と五感に着目した、様々な
 コミュニケーションツールを
 紹介します。

10月 NLP(1)、(VAK)
 人それぞれに感覚に優位があることを知
 ります。適切なコミュニケーションを探り
 ます。
 11月 NLP(2)、(キャリブレーション)
 言語以外のコミュニケーション、相手のし
 ぐさなどから情報を読み取る方法を学び
 ます。
 12月 NLP(3)、(リフレーミング)
 ものごとの捉え方を柔軟にし、適切なコ
 ミュニケーションの取り方を学びます。

You&Me

10月24日(木)

14:00～15:00



場所 ころろ野フリースペース

中川地域ケアプラザで活動されている傾聴
 ボランティアグループの「You&Me」さんが、
 ころろ野にいらっやいます。ぜひゆっくりと
 お話してください♪



ハロウィーン飾りつけ

10月2日(水)

13:30~14:30

場所 ころろ野フリースペース

ころろ野をハロウィーンでいっぱいにしましょう。



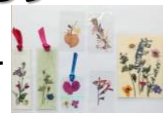
~みんなでころろ野のお花を使って

日時: 10月9日(水) しおりを作ろう~

時間: 13:30~14:30

場所: ころろ野フリースペースにて

ころろ野に咲いている花を使った押し花でかわいくしおりをつくりませんか。出来上がったしおりは、地域の方など、ころろ野を知ってもらおうツールにしたい思います。ころろ野へ見学へ来た方や、日頃、利用してくれる利用者の皆さんにもお渡しができたらと思っています。



お手伝いをしてくれる方大募集!!

都筑区の社会資源を知ろう第2弾!!

都筑ハーベスト(就労B型)へ見学に行こう

10月10日(木) 10:30 ころろ野出発

締切 定員に達し次第、締切

10:30~12:30 定員 8名(要申込)



毎週木曜日、ころろ野へ野菜販売しています。

日ごろ、ころろ野の昼食にも顔を出す機会がある美味しい野菜作りの現場を見学、体験に行きます。汚れても大丈夫な動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。

Let'sストレッチ

体育の日に行います。

10月14日(月)

11:00~11:30

場所 ころろ野フリースペース

定員 5名(要申込)

楽しく皆でストレッチをしましょう☆
体操をした後の「スッキリ感」がたまらないですよ。



秋の特別メニュー

「ハロウィーンメニュー」

10月25日(金)

12:00~13:30

費用 500円(大盛りなし)

申込:10/24(木)14:00まで



ハロウィン
デミオムライス他



園芸プログラム

10月26日(土)

13:30~14:30

場所 ころろ野前庭

※荒天中止、少雨実施

※当日は汚れてもいい服装でお越しください。



ゆるっとトーク

10月30日(水)

13:30~14:30

場所 ころろ野フリースペース

締切 当日参加可 定員 10名

美味しい昼食を作って下さる調理の方を囲んで楽しいお話をしたいと思います。事前に「調理さんに質問したいこと、聞きたいこと」のアンケートを行います!! アンケート用紙はころろ野受付にあります。



11月の予告

ベトナム民族楽器 地域交流会 「トルン」の演奏会

11月9日(土)

14:00~15:00

場所 ころろ野フリースペース

今年もベトナムの楽器「トルン」の演奏会を開催します。日ごろ味わうことのできない音色を一緒に楽しみたいと思います。参加お待ちしております!!



9/11(水)「アモリアル」に見学へ行ってきました。最初に、「地域活動支援センターとはどんなところか」「利用の流れ」などを話していただき、その後、クラフト体験で楽しい時間を過ごしました。完成した作品は、アモリアルの方が作ったお手製の袋に入れて、大切に持ち帰りました。地域の社会資源をプログラムとして見学へ行くのは初の試みでしたがとてもいい体験・勉強ができました。アモリアルの皆さん、ありがとうございました。

