

10月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
 <p>気持ちよくお食事ができるように心がけましょう。</p>	1	2 ハロウィーン飾りつけ 13:30～14:30	3	4	5 15:00までの開所	6 休館日
	★ 野菜たっぷりキーマカレー コールスローサラダ	白身魚の西京味噌ソース 小松菜の辛し和え	エビシュウマイ きゅうりの中華和え	鶏手羽元のさっぱり煮 豆腐と水菜のサラダ	ポークカツ 青菜のポン酢和え	
7	8	9	10 都筑ハーベスト(就労B型)へ見学に行こう 10:30～12:30	11	12 15:00までの開所	13 休館日
昼食会なし	油淋鶏(ユーリンチー) もやしの和えもの	大盛りなし 豚ひき肉のルーローハン しらたきのサラダ	塩サバのカレー風味焼き ポテトサラダ	鶏肉のカシューナッツ炒め 切り干し大根の酢の物	エビと豆腐のチリソース きゅうりとハムのサラダ	
14 Let's ストレッチ 11:00～11:30	15 囑託医相談 13:30～15:00	16	17	18	19 15:00までの開所	20 休館日
昼食会なし	なすのはさみ揚げ キャベツのポン酢和え	鮭ときのこのバタぼんソテー なすときゅうりの香草和え	鶏むね肉のチキンチャップ 白菜とちくわのサラダ	豚肉のおろしポン酢 おからサラダ	★ きのこの炊き込みご飯 揚げ出し豆腐・具だくさん豚汁	
21	22	23 リカバリー講座 NLP 13:30～15:00	24 You & Me 14:00～15:00	25	26 15:00までの開所 園芸プログラム 13:30～14:30	27 休館日
昼食会なし	白身魚の包み蒸し ごぼうと人参のきんぴら	トッカルビ(韓国風ハンバーグ) もやしのナムル	八宝菜 ザーサイ冷奴	(500円)大盛りなし *ハロウィンメニュー* ハロウィンデミオムライス かぼちゃのケーキ	揚げ塩サバの香味ソース 切り干し大根の煮物	
28	29	30 ゆるっとトーク 13:30～14:30	31	<重要なお知らせ> ※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。		
昼食会なし	照り焼き鶏つくね 大根とカニカマの和えもの	大盛りなし 大葉の和風ガパオ 豆苗とツナのサラダ	鮭南蛮タルタルソース もやしのサラダ			

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。