


11月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>〈重要なお知らせ〉</p> <p>気持ちよくお食事が出来るように心がけましょう。</p> 				1	2	3
				豚肉と茄子のサッパリ旨炒め きゅうりのサラダ	15:00までの開所 白身魚の中華あんかけ 豆腐とわかめのサラダ	休館日
4	5	6	7	8	9	10
Let's ストレッチ 11:00～11:30				ピアを語る会 14:00-15:00	15:00までの開所 トルン演奏会 14:00～15:00	休館日
昼食会なし	豚肉の野菜巻き 青菜のお浸し	ダッカルビ チョレギサラダ	塩サバのバリバリ焼き にらの卵とじ	鶏のから揚げ しらたきのサラダ	★ バターチキンカレー コールスローサラダ	
11	12	13	14	15	16	17
		ゲームたいむ「ボツチャ」 13:30-14:30			15:00までの開所	休館日
昼食会なし	れんこんのはさみ揚げ わかめの酢の物	★ 鮭ときのこのバター醤油ご飯 おからサラダ	豚肉のガーリックボン酢ソース 春雨サラダ	鶏むね肉のボン酢煮 豆苗とツナの和えもの	中華風ピーマンの肉詰め もやしのおえもの	
18	19	20	21	22	23	24
	嘱託医相談 13:30～15:00				15:00までの開所	休館日
昼食会なし	鶏むね肉のソースフライ 大根の柚子胡椒和え	豚肉の生姜焼き 青菜のボン酢和え	白身魚のチリソース 切り干し大根のサラダ	大盛りなし カオマンガイ 小松菜と人参のナムル	煮込みハンバーグ グリーンサラダ	
25	26	27	28	29	30	31
		リカバリー講座「NLP」 13:30～15:00	You&Me 14:00～15:00		15:00までの開所 園芸プログラム 13:30～14:30	休館日
昼食会なし	クリームシチュー きゅうりの塩昆布和え	塩サバの味噌ホイル焼き 和風サラダ	鶏むね肉の香味だれ きんぴらごぼう	鮭の柚子マヨ照り焼き キャベツのごま酢和え	大盛りなし 三色鶏そぼろ丼 白菜のボン酢和え	

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。