

1月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
<p>気持ちよくお食事ができるように心がけましょう。</p>		1	2	3	4 15:00までの開所	5 休館日	
6 昼食会なし		7 エビシュウマイ きゅうりの中華和え	8 大盛りなし 豚ひき肉のルーローハン しらたきのサラダ	9 新年を祝う会「くさぶえ太鼓」 14:00～15:00	10 鶏手羽元のさっぱり煮 豆腐と水菜のサラダ	11 15:00までの開所	12 休館日
13 Let'sストレッチ 11:00～11:30		14 塩サバのカレー風味焼き ポテトサラダ	15 鶏肉のガシューナッツ炒め 切り干し大根の酢の物	16 れんこんのはさみ揚げ 白菜のポン酢和え	17 クラフト講座「墨で書く」 13:30～15:00	18 15:00までの開所	19 休館日
20 昼食会なし		21 嘱託医相談 13:30～15:00	22 リハビリ講座「SST」 13:30～15:00	23 You & Me 14:00～15:00	24 大盛りなし 大葉の和風ガパオ 豆苗とツナのサラダ	25 15:00までの開所 園芸プログラム 13:30～14:30	26 休館日
27 昼食会なし		28 鮭南蛮 タルタルソース もやしの和えもの	29 しらたき入りチャブチェ チョレギサラダ	30 照り焼き鶏つくね 大根とカニカマの和えもの	31 揚げ塩サバの香味ソース 切り干し大根のサラダ	<p>〈重要なお知らせ〉</p> <p>新年あけましておめでとうございます。 今年もどうぞよろしくお願ひいたします。 まだまだ寒い日が続きますので、体調管理にはくれぐれも気を付けてください。</p> <p>※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p>	

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。
 予約の方法：前日14時までに予約表に記入もしくはお電話でご予約をお願いします。14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。
 大盛りの場合は30円プラスで430円、★がついている日は50円プラスの450円になります。