

9月プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 防災訓練 10:00-12:00  屋食会なし	2 屋食会なし	3 鮭とじゃがいものガリバタ炒め 水菜のサラダ	4 屋食会なし	5 しらたき入りチャプチェ チョレギサラダ	6 15:00までの開所 屋食会なし	7 休館日
8 屋食会なし	9 屋食会なし	10 鶏むね肉のしそレモンソテー 切り干し大根のマヨサラダ	11 屋食会なし	12  アート教室 13:30-15:00	13 15:00までの開所 大盛りなし 焼き鳥丼 青菜とカニカマの和えもの	14 休館日
15 敬老の日 Let's ストレッチ 11:00-11:30 	16 嘱託医相談 13:30-15:00 	17 豚肉となすの味噌炒め もやしのナムル	18 屋食会なし	19 ピアを語る会 14:00-15:00 	20 15:00までの開所 屋食会なし	21 休館日
22 屋食会なし	23 秋分の日 	24 リカバリー講座 呼吸法 (3) 13:30-15:00 	25 You&Me 14:00-15:00 	26 塩こうじ鶏と野菜のソテー 大根と人参のマリネ	27 15:00までの開所 園芸プログラム 10:00-11:00 	28 休館日
29 屋食会なし	30 屋食会なし	<p><重要なお知らせ></p> <p>★都合により、ただ今一部の曜日の昼食サービスを中止させていただいております。</p> <p>★昼食代値上げに関するお知らせ R7年7月1日より、昼食代を400円から450円(大盛り一律+50円)に改定させていただくこととなりました。</p> <p>※メニューによってお食事を提供する時間が少し遅れる場合があります。ご了承下さい。</p> <p>※この食事メニュー表は、主菜・副菜のみ記載しております。</p>				

気持ちよくお食事が出来るように心がけましょう。



メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。

食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。

【予約の方法】前日14時までにフリースペースの予約表にお名前を記入、もしくはお電話でご予約をお願いします。

14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。ご飯**大盛り**の場合は50円プラスで**500円**になります。