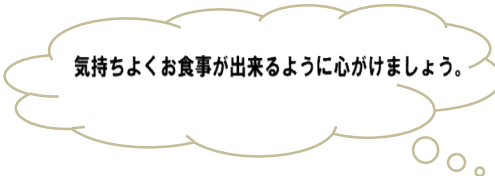










11月 プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>〈お知らせ〉 ★7月以降一部中止しておりました昼食サービスを再開し、10月より月～土曜日に提供しております。</p> <p>※メニューによってお食事を提供する時間が少し遅れる場合があります。ご了承下さい。 ※この食事メニュー表は、主菜・副菜のみ記載しております。</p> <div style="text-align: center;">   </div>					1 15:00までの開所	2 休館日
<p>3 文化の日 Let's ストレッチ 11:00-11:30 </p>					8 15:00までの開所	9 休館日
昼食会なし	豚肉の野菜巻き 青菜のお浸し	鶏のから揚げ しらたきのサラダ	白身魚のみぞれあんかけ キャベツの胡麻マヨサラダ	鶏肉のガーリックポン酢 水菜と豆腐のサラダ 	大盛りなし 野菜たっぷりタコライス スープ、デザート	休館日
10 昼食会なし	11 塩サバのパリパリ焼き にらの卵とじ	12 鶏むね肉のポン酢煮 豆苗とツナの和えもの	13 照り焼きハンバーグ きゅうりとハムのサラダ	14 ピアを語る会 14:00-15:00	15 15:00までの開所	16 休館日
17 昼食会なし	18 嘱託医相談 13:30-15:00 	19 大盛りなし カオマンガイ 小松菜と人参のナムル	20 白身魚のチリソース 切り干し大根のサラダ	21 ダッカルビ チョレギサラダ	22 15:00までの開所 園芸プログラム 13:30-14:30 	23 勤労感謝の日 休館日 
24 振替休日	25 大盛りなし 鶏そぼろ三色丼 青菜のポン酢和え	26 リカバリー講座 NLP (2) 13:30-15:00 	27 You&Me 14:00-15:00 	28	29 15:00までの開所	30 休館日
昼食会なし	塩サバの味噌ホイル焼き 和風サラダ	ポークチャップ きゅうりとわかめの酢の物	中華風ピーマンの肉詰め 切り干し大根の和えもの	鮭のガリバタ醤油ソテー 大根のサラダ		

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。

食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。

【予約の方法】前日14時までにフリースペースの予約表にお名前を記入、もしくはお電話でご予約をお願いします。

14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承下さい。ご飯大盛りの場合は50円プラスで500円になります。