









5月プログラム&メニュー表

昼食時間：12:00～13:30

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
<p>〈お知らせ〉 ◆13時半には片付けに入ります。昼食は13時半までに食べ終わるようご協力お願いいたします。</p> <p>※食事メニューは主菜・副菜のみ記載しております。</p> 		<p>気持ちよくお食事ができるように心がけましょう。</p> 		1	2	3	
<p>4 みどりの日 Let'sストレッチ 11:00～11:30</p> 		5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	
<p>昼食会なし</p>		<p>豚肉の生姜焼き ポテトサラダ</p>	<p>白身魚の西京味噌ソース 小松菜のぼん酢和え</p>	<p>大盛り無し 鶏そぼろ三色丼 もやしとカニカマの和えもの</p>	<p>鶏の唐揚げ しらたきのサラダ</p>	<p>15:00までの開所</p> <p>大盛り無し 500円 ***端午の節句メニュー*** たけのこご飯 海老と野菜の天ぷら</p> 	10
<p>11</p>		12	13	14	15	16	
<p>昼食会なし</p>		<p>照り焼きハンバーグ グリーンサラダ</p>	<p>大盛り無し 鮭ときのこのバター醤油ご飯 おからサラダ</p>	<p>ポークチャップ きゅうりとわかめの酢の物</p>	<p>鶏むね肉のボン酢煮 豆苗とツナの和えもの</p>	<p>15:00までの開所</p> <p>麻婆なす キャベツの和えもの</p>	17
<p>18</p>		19	20	21	22	23	
<p>昼食会なし</p>		<p>嘱託医相談 13:30～15:00</p> 	<p>豚肉のガーリックボン酢 水菜と豆腐のサラダ</p>	<p>海老とひき肉の春雨炒め ザーサイの和えもの</p>	<p>大盛り無し カオマンガイ 小松菜と人参のナムル</p> 	<p>15:00までの開所</p> <p>串カツ 大根の柚子胡椒和え</p>	24
<p>25</p>		26	27	28	29	30	
<p>昼食会なし</p>		<p>鮭のガリバタ醤油ソテー 大根サラダ</p>	<p>ダッカルビ チョレギサラダ</p> 	<p>You&Me 14:00～15:00</p> 	<p>塩サバの味噌ホイル焼き 和風サラダ</p>	<p>15:00までの開所</p> <p>鶏むね肉のネギ塩だれ ごぼうと人参のきんぴら</p>	31
						<p>豚肉の野菜巻き 青菜のお浸し</p>	休館日

メニュー、プログラム等は、場合により変更させていただく場合があります。

食事サービスは、こころ野に登録されている方がお申込みいただけます。

【予約の方法】前日14時までにフリースペースの予約表にお名前を記入、もしくはお電話でご予約をお願いします。

14時以降のキャンセルは全額いただきますのでご了承ください。昼食代は450円、ご飯大盛りの場合は500円になります。